



REVISTA DIGITAL.



Revista de Información, Seguridad, Salud, Cultura, Mascotas y Negocios.

NUMERO 15 Octubre / 2023

Salud

Abrazando a la vida.
Apuntes sobre la prevención de
cáncer de senos

Seguridad

La escalada
La segunda opción.

Seguridad

El largo camino
de la flor de Lis.

Opinión

Voces del OSC.
Comunidad y
Polarización.

Medio ambiente

Los Guantes médicos
Sanidad, contaminación y
Una historia de amor.

De fábula.

El Eclipse

Mascotas

El envejecimiento
de nuestras mascotas.

Investigación.

¡Más Rápido!

¡Más Alto!

¡Más Fuerte!

Vidas que contar.

Pita amor...

La poeta loca.



Visita números
anteriores de:
Barco de papel.



Octubre en Barco de Papel.

En este número 14 de nuestra revista Barco de papel, hemos preparado una serie de artículos de mucho interés y hemos sumado a nuevos colaboradores.

En temas de **salud** Hablaremos de auto exploración para prevenir o detectar el cáncer de senos un tema fundamental ya que su detección temprana es la forma más eficiente de combatirlo.

En temas de **SEGURIDAD** seguiremos con la sección “**pensando como delincuente**” y abordaremos el interesante tema de la **Escalada**, que según la estadística es la segunda opción que emplean los delincuentes para ingresar a una vivienda o negocio, revisaremos algunas alternativas para y equipos para evitarlo.

En **NATURALEZA Y MEDIO AMBIENTE**: abordaremos el tema de los guantes desechables que evidentemente generan como todo proceso industrial un impacto al medio ambiente, pero que son uno de los productos indispensables, para reducir de forma significativa los riesgos sanitarios, haremos una revisión de algunas medidas propuestas por expertos y de otras que buscan los fabricantes para reducir su impacto.

En de **FÁBULA**... Contaremos con El Eclipse un extraordinario texto de Augusto Monterroso.

En **Historias**, hablaremos de La Flor de Lis, un hermoso elemento gráfico que representa la gran cantidad de valores, de una de las instituciones más importantes del mundo, comprometida con su entorno y su comunidad Los Scouts y contamos con la colaboración de Carlos Miguel Gudiño García Bastida. Jefe del grupo 9 "Asgard" .

En **VOCES DEL OBSERVATORIO** Hablaremos de la formación de comunidades robustas y participativas un tema fundamental y necesario frente a la polarización política actual.

Nuestro querido **Dr. Nico Valencia**, nos habla de una bella y gran poeta. Pita Amor, musa de una gran cantidad de artistas entre ellos el gran Diego Rivera.

Y en la sección **MASCOTAS**, **Adriana García nos** hablara de el inevitable envejecimiento de nuestras mascotas, algunas formas de calcular su edad y la forma de apoyar a estos queridos compañeros en este viaje.

Así que si les parece de interés algún tema y quieren ayudarnos a difundir, con amigos, clientes o familia , o si tal vez puedan estar interesados en formar parte de nuestros patrocinadores o anunciantes, por favor no duden en hacer contacto, siempre les necesitamos.

Y agradecemos profundamente a nuestro cada vez más grande número de lectores, porque siempre es grato saber que en esta aventura, muchos amigos comienzan a navegar en nuestro Barco de papel.

La escalada

La segunda opción.

Pensando como delincuente.

Por. Ulises Velasco Sánchez.

De acuerdo a la estadística en los robos a vivienda, los delincuentes prefieren como primera opción las puertas principales, portones y garajes, incluso ventanas de planta baja, es por esta razón que hemos dedicado en nuestra sección "Pensando como delincuentes" los dos números anteriores de Barco de papel, para hacer un recuento de los elementos que pueden sumarse a la seguridad de nuestros hogares, tales como, puertas, cerraduras y llaves, así como las técnicas más usadas para vulnerarlas y consejos de expertos sobre la forma más eficiente de protegerlas, hoy hablaremos del segundo método más usado por los ladrones para irrumpir a una vivienda, que es la escalada una técnica física utilizada por algunos delincuentes para ingresar ilegalmente a una vivienda o propiedad.

Esta técnica implica que un intruso suba o "escale" por una estructura o una superficie para acceder a una ventana o puerta en un nivel superior de la casa. A continuación, te proporcionamos información sobre cómo puede llevarse a cabo la escalada para robar una casa:

Trepar por Paredes o Cercas: Los intrusos pueden trepar por paredes o cercas que rodean la propiedad, utilizando su destreza física para acceder a un área elevada de la casa.

Escaleras, Árboles o Estructuras: Los delincuentes pueden utilizar escaleras, árboles cercanos o estructuras adyacentes a la casa para ganar acceso a niveles superiores.

Uso de Cuerdas o Cables: Algunos delincuentes pueden utilizar cuerdas o cables para trepar o descender desde techos, balcones, tragaluces o ventanas superiores.

Ventanas o Terrazas: Una vez que han alcanzado un nivel superior de la casa, los intrusos pueden intentar abrir ventanas o puertas en busca de acceso a la vivienda.



La escalada para robar una casa es una técnica arriesgada y peligrosa, según estadísticas es la segunda forma de acceso a una vivienda por parte de un delincuente, porque requiere de una mayor habilidad física y también existe un nivel de riesgo superior

Existen varias medidas de seguridad para prevenir este tipo de actividad, como:

- Asegurarse de que las ventanas y puertas de los niveles superiores estén protegidas con cerraduras y sistemas de seguridad adecuados.
- Instalar sensores de movimiento o alarmas en áreas donde los intrusos pueden intentar escalar o acceder a la propiedad.
- Mantener la vegetación y los árboles cerca de la casa recortados para reducir los puntos de entrada potenciales.
- Fortalecer las vallas y cercas perimetrales para dificultar la escalada.

En este sentido existen varios elementos de protección disponibles en el mercado para mejorar la seguridad en general y proteger tu hogar y a tu familia. En este artículo haremos una revisión de varios de ellos.

La **protección antiescalada** es un sistema de seguridad pasiva que impide que un intruso pueda trepar por una valla o pared.

Dependiendo de las necesidades de cada espacio, los **elementos de seguridad antiescalada** presentan varias alternativas:

- Concertinas (normal, plana, reforzada y electrificada).
- Rotores antisalto.
- Alambre de espino.

La **concertina** es un tipo de alambre de púas que se utiliza comúnmente para fines de seguridad y protección perimetral. Consiste en una serie de cuchillas afiladas que se encuentran a lo largo de un alambre enrollado en espiral. Estas cuchillas son puntiagudas y cortantes, lo que hace que la concertina sea un elemento disuasorio eficaz para evitar el acceso no autorizado a áreas protegidas.

La concertina de seguridad se utiliza comúnmente en vallas, muros y cercas para proteger propiedades, instalaciones militares, instalaciones industriales, prisiones y otros lugares donde la seguridad es una preocupación. Su diseño en forma de espiral permite que se despliegue fácilmente y se instale en cercas existentes. Cuando alguien intenta trepar o cortar la concertina, las cuchillas afiladas hacen que esta tarea sea peligrosa y difícil.

La concertina de seguridad es una medida de seguridad pasiva, lo que significa que no emite alarmas ni notificaciones, pero actúa como un obstáculo físico que disuade a los intrusos. Es importante destacar que su uso debe ser considerado legal y regulado, y generalmente se utiliza en instalaciones donde la seguridad es una prioridad y se han tomado medidas para prevenir lesiones accidentales.



Concertina Sencilla – Residencial

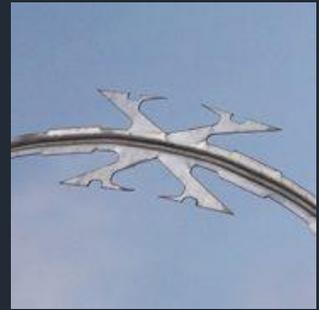
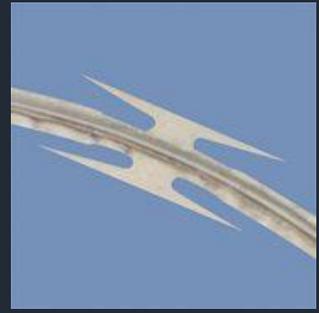
Es el más utilizado puesto que por sus cuchillas lisas y alambre de alta resistencia cumple su función de media y alta seguridad en delimitar exteriores en zonas residenciales, parques industriales, aeropuertos, zonas deportivas, entre otros.

Concertina Industrial – Arpón

Diferente diseño en la navaja que incluye bisturíes en la parte superior e inferior de refuerzo. Su principal función es brindar una alta seguridad tanto en zona residencial como industrial (bodegas, almacenes, fábricas).

Concertina Militar – Doble Arpón

Aditivo de máxima seguridad, diseño compuesto de navajas de izquierda a derecha, superior e inferior para formar una barrera de seguridad constante casi imposible de cortar.



El Rotor Anti salto. ha demostrado ser un eficaz medio disuasorio para evitar la escalada e intrusión en las propiedades, que también actúa como una fuerte advertencia visual frente a posibles intrusos. El sistema está compuesto de una serie de fuertes púas entrelazadas pero que giran cada una individualmente.



Picos Protectores Maguay.

Son elementos para protección de bardas, rejas, portones y zonas perimetrales. Están fabricados en hierro o acero, incluso plásticos de alta densidad, son muy filosos, y en muchos estilizados, se venden en diferentes dimensiones y diseño de puntas con diferentes alturas y longitud.

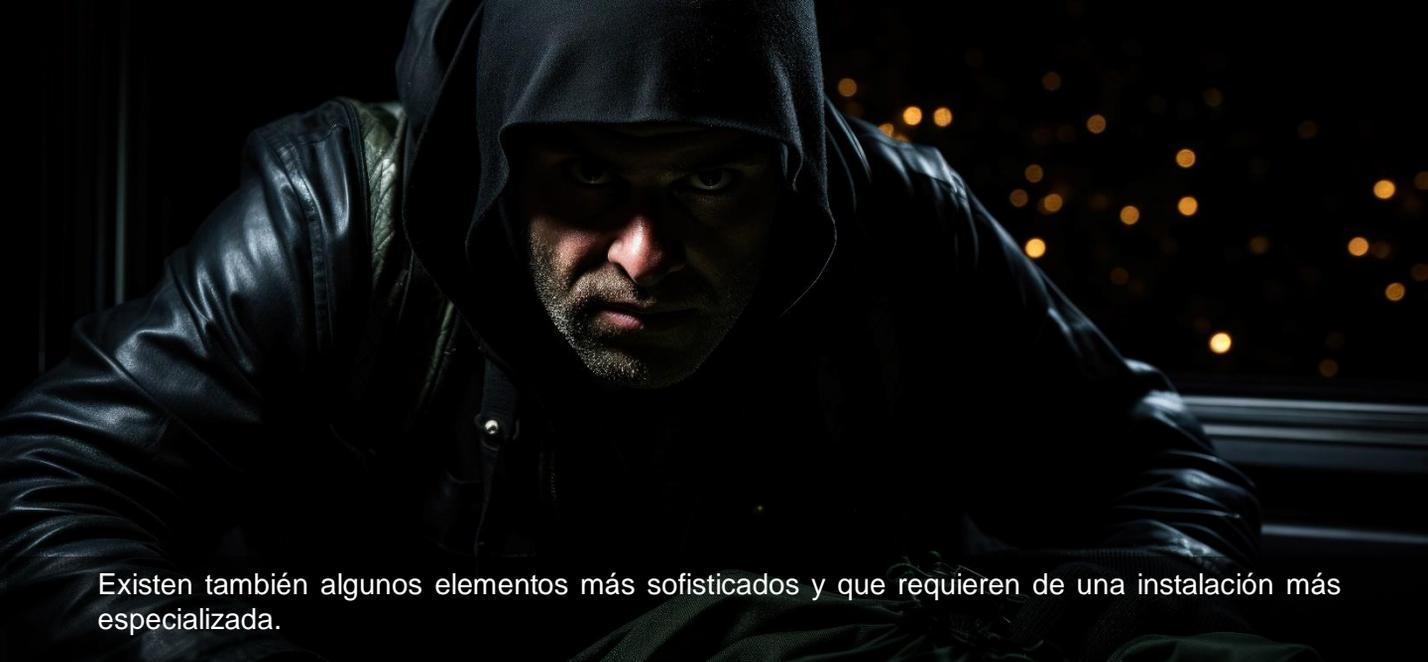


Alambre de Púas. Uno de los más antiguos elementos de protección perimetral se usa en muchas aplicaciones de cercas y seguridad.

El alambre de púas está hecho de acero inoxidable galvanizado, está conformado por dos alambres galvanizados trenzados longitudinalmente y sujetos con otros dos alambres torcidos que forman la púa.

que le confiere una buena resistencia al óxido y a la corrosión, por lo que puede usarlo en interiores y exteriores.





Existen también algunos elementos más sofisticados y que requieren de una instalación más especializada.

Los sistemas electrificados de seguridad son una opción efectiva para proteger bardas y azoteas contra intrusos no deseados. Estos sistemas utilizan tecnología electrónica para disuadir, detectar y prevenir intrusiones en áreas específicas de una propiedad. Estos son algunos de los diferentes tipos de sistemas electrificados de seguridad que se utilizan comúnmente en bardas y azoteas:

Cercas eléctricas: Las cercas eléctricas son una forma popular de protección perimetral. Estas consisten en cables electrificados instalados a lo largo de la parte superior de la barda o cerca. Cuando un intruso intenta escalar o tocar la cerca, recibe una descarga eléctrica no letal que lo disuade de continuar.



Sensores de movimiento: Los sensores de movimiento son dispositivos electrónicos que detectan el movimiento en un área específica. Se pueden instalar en las bardas y azoteas para detectar cualquier intrusión. Los sensores de movimiento pueden estar conectados a luces que se encienden automáticamente cuando se detecta movimiento, lo que actúa como una medida disuasoria y alerta.



Sistemas de alarma electrónica: Estos sistemas de alarma pueden incluir sensores de puertas y ventanas, así como sensores de rotura de vidrios. Cuando se activan, emiten una fuerte sirena o alerta y pueden enviar notificaciones a los propietarios o a una empresa de monitoreo de seguridad.



Cámaras de vigilancia: Las cámaras de vigilancia instaladas en las azoteas y en puntos estratégicos de la propiedad pueden monitorear y grabar actividades sospechosas.



Las cámaras pueden ser visibles para actuar como una medida disuasoria adicional o pueden ser discretas para observar a los intrusos sin ser detectadas.

Sistemas de detección perimetral: Estos sistemas emplean tecnologías como microondas, láser, infrarrojos u otros sensores para detectar movimientos y cambios en el entorno cercano a las bardas y azoteas. Estos sistemas pueden activar luces, alarmas o notificaciones en caso de intrusión.



La eficiencia de los sistemas anti escalada varía dependiendo de distintos factores, incluyendo el tipo específico de elemento utilizado, su instalación y el contexto en el que se emplea.

No existe un estudio único y universal que determine cuál de ellos es más eficiente en todos los casos. La eficacia de un sistema de seguridad depende en gran medida de la situación y las necesidades específicas de una propiedad o instalación.

En lugar de un estudio generalizado, lo más apropiado es llevar a cabo una evaluación de seguridad personalizada para determinar cuál es la solución más eficaz para una ubicación específica. Esto a menudo implica trabajar con profesionales de la seguridad que pueden analizar las circunstancias y recomendar las medidas adecuadas, que pueden incluir el tipo de elemento anti escala más apropiado.

Las decisiones sobre seguridad deben basarse en una combinación de factores, que incluyen:

Evaluación de riesgos: Identificar las amenazas y vulnerabilidades específicas en la ubicación.

Presupuesto: Considerar el presupuesto disponible para implementar medidas de seguridad.

Regulaciones locales: Asegurarse de cumplir con las leyes y regulaciones locales relacionadas con la seguridad perimetral.

Entorno y uso previsto: Evaluar el entorno en el que se utilizará el elemento y cómo se prevé su uso.

Integración con otros sistemas de seguridad: Considerar cómo se integrará este elemento con otros sistemas de seguridad, como iluminación adecuada, alarmas y cámaras de vigilancia.

Mantenimiento y supervisión: Planificar el mantenimiento continuo y la supervisión del elemento de seguridad.

La recomendación fundamental, de nuestra sección es agregar de forma inteligente y razonada uno o más componentes de seguridad a tu vivienda o negocio que se convierten en elementos de disuasión.

Pensando como delincuente y sobre todo en el componente de riesgo. ¿qué hogar o negocio elegirías robar? La respuesta es simple, el que cuenta con menores elementos de seguridad.

En el próximo número hablaremos de la forma de desarrollar un plan de seguridad personalizado para tu hogar o negocio.



Toda la línea de TABLETAS A UN SOLO PRECIO:
caja 150 UNIDADES 120.00



Aparato Circulatorio

- GLISER 35-1 Afecciones agudas del corazón
- GLISER 35-2 Afecciones crónicas del corazón
- GLISER 81-2 Arteriosclerosis
- GLISER 91 Hemorragias
- GLISER 44 Hemorroides
- GLISER 100 Hemorroides sangrantes
- Ungüento Hemorroides
- Ungüento Hemorroides con cesebio y anón
- Ungüento Hemorroides sangrantes
- GLISER 41-1 Hipertensión arterial
- GLISER 53 Hipotensión cardiovascular
- GLISER 49 Púrpuras del corazón
- GLISER 56 Úlceras varicosas
- GLISER 14 Varices
- Ungüento Úlceras varicosas y quemaduras

Hamamelis Pulveta Gliser
Hamamelis Calendula Gliser
Hamamelis Calendula Aesculus Gliser
Aesculus hep. Sulphur Gliser



Aparato Digestivo

- GLISER 11 Afía y úlceras en la boca
- GLISER 4-1 Aguras
- GLISER 4-2 Cólicos con gases
- GLISER 46-1 Cólico intestinal
- GLISER 46-2 Cólico hepático
- GLISER 46-3 Congestión hepática
- GLISER 2 Diarrea
- GLISER 1 Disenteria
- GLISER 24-2 Empaño gástrico
- GLISER 9 Estreñimiento
- GLISER 52-1 Fiebre por indigestión
- GLISER 52-2 Gastritis
- GLISER 47 Hepatitis
- GLISER 26-2 Hipersensibilidad dental
- GLISER 37 Intolerancia
- GLISER 24-1 Indigestión dolorosa
- GLISER 34 Inflamación del bazo
- GLISER 20 Parasitos intestinales
- GLISER 10 Vómitos por indigestión



Oído, nariz y vías respiratorias

- GLISER 19 Afonía por laringitis
- GLISER 13 Amigdalitis aguda
- GLISER 16 Amigdalitis con ulceraciones
- GLISER 88 Amigdalitis crónica
- GLISER 16-1 Adema
- GLISER 25-1 Bronquitis aguda
- GLISER 80-1 Bronquitis crónica
- GLISER 80-2 Bronquitis con dificultad para respirar
- GLISER 83 Cáncer bronquial
- GLISER 6-1 Catarro nasal agudo
- GLISER 21-1 Catarro nasal crónico
- GLISER 21-2 Dolor de oído
- GLISER 3-2 Gripe
- GLISER 8 Laringitis
- GLISER 7-2 Neumonía
- GLISER 6-2 Rinitis alérgica
- GLISER 21-2 Rinitis alérgica crónica
- GLISER 27-2 Supuración de oídos
- GLISER 25-2 Tse con flemas
- GLISER 98 Tos espasmódica
- GLISER 7-1 Tos seca



Vías urinarias

- GLISER 66-2 Cálculos biliares y renales, de niveles altos de colesterol y lípidos en la sangre
- GLISER 64-2 Incontenencia urinaria
- GLISER 36-1 Inflamación aguda del riñón
- GLISER 30-2 Inflamación crónica del riñón
- GLISER 31-1 Inflamación aguda de la vejiga
- GLISER 31-2 Inflamación crónica de la vejiga



CLIC PARA IR A NUESTRO





T3 Protección Total

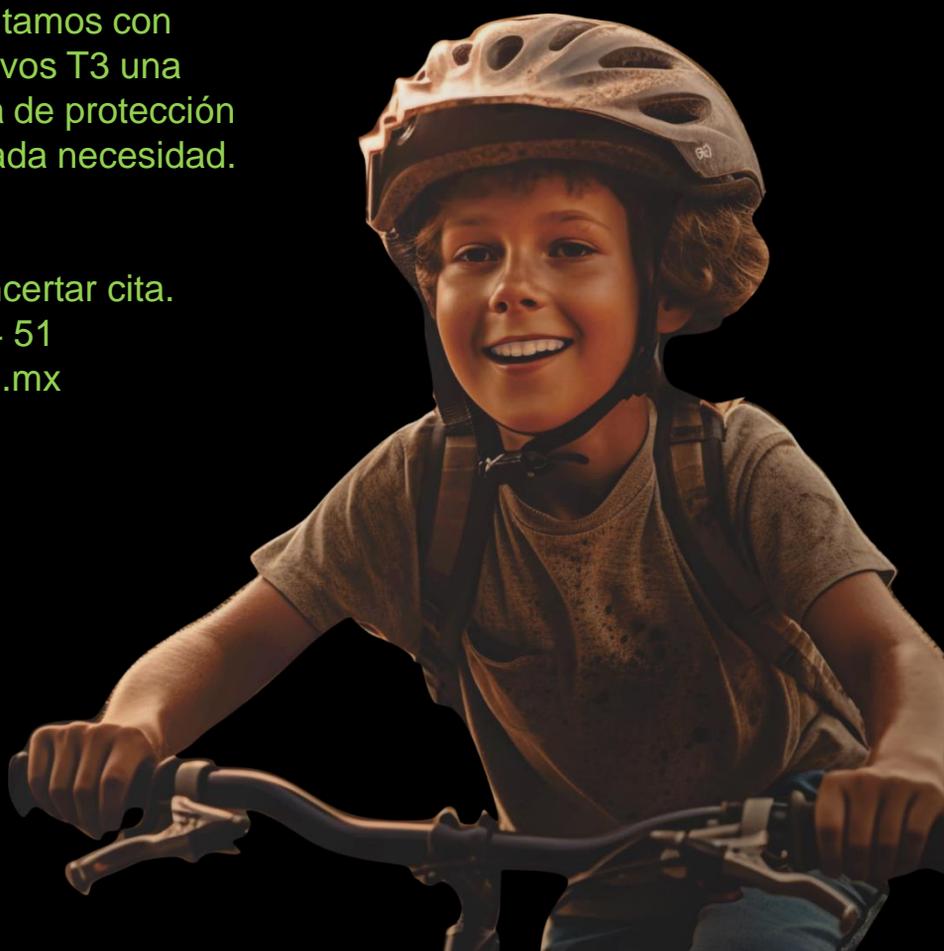
**Él necesita protección
máxima para cuidar su
boca**



**Jorgito cuando
juega...
también**

En PROORTO contamos con
Protectores Deportivos T3 una
solución personalizada de protección
bucal y maxilar para cada necesidad.

Llámanos para concertar cita.
56 17 71 64 51
c@dn1.com.mx





El largo camino de la flor de Lis.

Por. Equipo de investigación. Barco de papel y la invaluable colaboración de Carlos Miguel Gudiño García Bastida. Jefe del grupo 9 "Asgard" . Scouts México.

Los Scouts, son una organización mundial que tiene como objetivo educar a los jóvenes en virtudes como la responsabilidad, la participación ciudadana y el trabajo en equipo a través de actividades al aire libre y programas educativos.

La historia de los Boy Scouts se remonta a principios del siglo XX, cuando el general británico Robert Baden-Powell fundó el movimiento Scout en 1907.

Baden-Powell, después de su experiencia en el ejército y en particular durante la Segunda Guerra Bóer en Sudáfrica, decidió que era importante inculcar en los jóvenes valores como la disciplina, la autoconfianza y la habilidad para sobrevivir en la naturaleza.

En 1907, organizó un campamento experimental en la isla de Brownsea, en Inglaterra, en el que se probaron las actividades y los principios que más tarde formarían la base del movimiento Scout.



¿Quiénes somos los scouts?

“Scouts de México, siendo una Educación no Formal, impulsa a la formación del carácter en la niñez y juventud de nuestro país, complementando la educación de sus miembros, mediante el acercamiento a la naturaleza como fuente de ubicación en el mundo que nos rodea y mediante la participación activa en la sociedad, en las expresiones de la cultura y de los valores trascendentales.

NUESTRA MISIÓN.

La Misión del Movimiento Scout es contribuir a la educación de los jóvenes, mediante un sistema de valores basado en la Promesa y la Ley Scout, para ayudar a construir un mundo mejor donde las personas se sientan realizadas como individuos y jueguen un papel constructivo en la sociedad.



Los scouts reforestaron el Parque Dinamos en la CDMX. Foto: Scouts México.
Foto tomada de:

<https://heraldodemexico.com.mx/nacional/2022/7/19/scouts-en-cdmx-reforestan-el-parque-nacional-los-dinamos-423273.html>

La insignia Scout, comúnmente conocida como la flor de lis, tiene sus raíces en la historia personal del fundador del movimiento Scout, Lord Robert Baden-Powell. A lo largo de su carrera militar, Baden-Powell utilizó la flor de lis como símbolo en diferentes contextos.

Durante su servicio en el ejército británico, la flor de lis aparecía en los mapas militares para indicar el norte.

Cuando Baden-Powell fundó el movimiento Scout, decidió adoptar la flor de lis como el símbolo oficial de los Boy Scouts.

La flor de lis, que tiene forma de punta de lanza y se utiliza tradicionalmente como un símbolo de orientación y dirección, encajaba perfectamente con el espíritu del movimiento Scout, que buscaba guiar a los jóvenes en su desarrollo personal y moral.

Además de su significado como símbolo de dirección, la flor de lis también simboliza los valores de pureza y servicio, que son fundamentales en la filosofía Scout. La insignia se ha convertido en un emblema reconocido internacionalmente y es utilizada por millones de Scouts en todo el mundo como una representación de su compromiso con los ideales y principios del movimiento Scout.

A lo largo de los años, la flor de lis ha permanecido como el símbolo distintivo de los Scouts, representando la orientación moral y el compromiso con la comunidad y el servicio desinteresado.

Según el portal inglés Scouts Heritage, (herencia de exploradores) “ Un símbolo tan genérico podía copiarse fácilmente y en 1909 se le hicieron adiciones especiales al diseño para hacerlo exclusivo para los Scouts.

Esto incluyó la adición de las dos estrellas. Las diez puntas de las estrellas pasaron a representar las diez partes de la Ley Scout.



NUESTRA VISIÓN.

En congruencia con la Visión de la Organización Mundial del Movimiento Scout, la visión específica de la Asociación de Scouts de México, A.C., es que para 2023 los Scouts serán el movimiento juvenil más grande del país, permitiendo que más de cien mil jóvenes sean Ciudadanos activos, creando un cambio positivo en sus comunidades y en el mundo con base en valores compartidos.”

Los scouts somos el movimiento juvenil más grande del mundo, con presencia en más de 170 países, todos con el objetivo de construir un mundo mejor a como lo encontramos; estamos muy cerca de cumplir 100 años en nuestro país.



El movimiento scout esta orientado a niñas, niños y jóvenes entre los 7 y 22 años, seguramente muy cerca de ti existe un grupo, con las puertas abiertas, listos para recibirte.

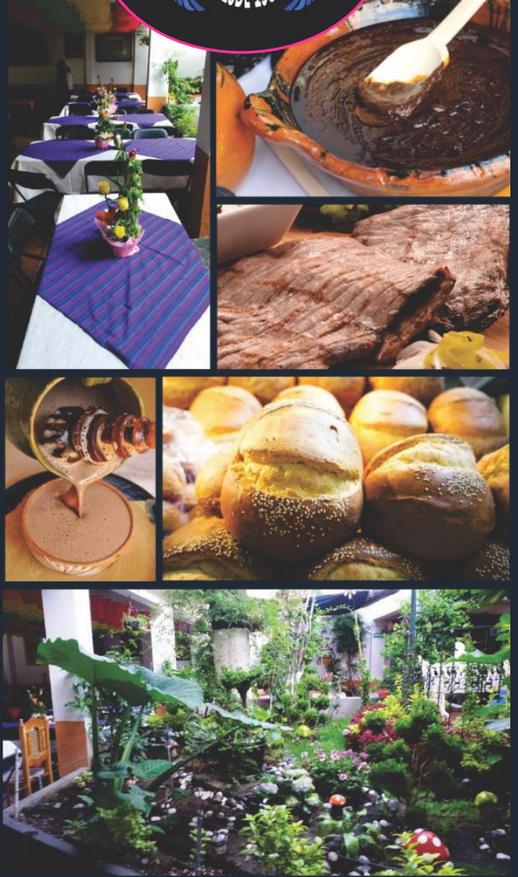
Si vives cerca y conoces el parque María Luisa de la colonia industrial, te invitamos a integrarte a el grupo 9 “Asgard” y te esperamos todos los sábados de 11:00 a 13:00 horas.

CONTÁCTO ASGARD



Retomado de la página oficial de la Asociación de Scouts de México A.C., solo dale un clic a el logo de nuestra Asociación y conoce como puedes participar y apoyar a nuestros grupos.





Calle Joyas 23, Col. Estrella. GAM. CDMX.
55 57 81 97 05

[CLIC PARA IR A PÁGINA](#)



Las tres imágenes de forma oval tomadas del portal inglés Scouts Heritage, muestran tres etapas de la evolución de los símbolos utilizados en la insignia Scout tenderfoot de 1908, 1909 y 1927. El símbolo siguió evolucionando con cambios sutiles en la forma y en 1927 se agregaron las palabras Boy Scouts.

El escudo tradicional Scout, fue evolucionando pero el original está formado por varios elementos

Tres estructurales que representan

1. Deber para con Dios y a los valores scout.
2. Servicio a los demás
3. Obediencia a la ley Scout.

Los tres pétalos superiores de la flor de lis representan los tres principios bajo los que se rigen los Scouts: Dios, Patria y Hogar, que también se entienden como para con los demás y con uno mismo, así mismo, los pétalos inferiores representan las tres virtudes scouts Lealtad, Abnegación y Pureza.

Además contiene dos estrellas de cinco puntas cada una.

Las estrellas representan la verdad y el conocimiento y cada una de las 10 puntas del conjunto, equivale a una de las 10 partes del original de servicio o Ley Scout. *1

4. La cuerda que rodea a todos estos elementos es -El Vínculo - Simboliza la unidad mostrando la familia y la familia del Movimiento Scout Mundial.

5. El nudo de arrecife, significa: que no se puede deshacer por ningún motivo es un nudo de unión y resistencia y un símbolo de la fuerza.



PSICOLOGÍA
CLÍNICA



C. T. A. P.



www.terapiactap.com

- ✓ TERAPIA INDIVIDUAL
- ✓ TERAPIA INFANTIL
- ✓ TERAPIA CON ADOLESCENTES
- ✓ TANATOLOGÍA
- ✓ TERAPIA DE PAREJA

¡TE ESPERAMOS!

FUNDIDORA DE MONTERREY
28 COLONIA INDUSTRIAL

55-21-24-05-91

@TERAPIACTAP

La Ley Scout es un conjunto de principios y valores fundamentales que guían el comportamiento y la actitud de los miembros del movimiento Scout.

Fue desarrollada por Lord Robert Baden-Powell, el fundador del movimiento Scout, como una guía moral para los jóvenes que participan en actividades de Scouts en todo el mundo.

La Ley Scout se ha adaptado y adoptado por diversas organizaciones Scouts a nivel internacional, y generalmente consiste en un conjunto de principios básicos que incluyen:

1. El scout cifra su honor en ser digno de confianza.
2. El scout es leal con su patria, sus padres, sus jefes y subordinados.
3. El scout es útil y ayuda a los demás sin pensar en recompensa alguna.
4. El scout es amigo de todos y hermano de todo scout, sin distinción de nacionalidad o clase social.
5. El scout es cortés y actúa con nobleza.
6. El scout ve en la naturaleza la obra de Dios, protege a los animales y a las plantas.
7. El scout obedece, hace las cosas en orden y completas.
8. El scout ríe y canta en sus dificultades.
9. El scout es económico, trabajador y cuidadoso del bien ajeno.
10. El scout es limpio, sano y puro de pensamientos, palabras y acciones.

Fuentes de información e imágenes.

history.scoutingradio.net
scoutingmagazine.org
nationaltrust.org.uk
thescoutingpages.org.uk
Scouts Heritage.



Clases de Música desde 3 años en adelante
Guitarra / Bajo / Batería / Violín Canto /
Teclado / Piano.

Aurora 51 Col. Industrial 5545832383
Prof. Víctor Contreras.



LAVANDA Beauty Spa

Nuestros SERVICIOS

CALLE MUNDIAL #6, COL. INDUSTRIAL

@LAVANDA.BEAUTYSPA
LUNES A VIERNES 11AM - 7PM
SÁBADO 10AM - 4PM
AGENDA TU CITA
5517237635

Clic y visita nuestras redes



Anúnciate en nuestra revista interactiva.



Visita nuestro micrositio
Y descarga números
anteriores

CLIC PARA IR A PÁGINA



Bazar
Grupo de comunicación y ventas.

Si Compras, Vendes o Intercambias, algún Producto o Servicio, hazlo en Bazar, el grupo de comunicación y ventas para la zona del Tepeyac, y estimulemos el comercio local.

Visita:
conexionlp.com/bazar

O dale clic al logo.

Bazar
Grupo de comunicación y ventas.

Voces.

Del Observatorio.

Comunidad y Polarización.



OBSERVATORIO
DE SEGURIDAD
CIUDADANA
PRO MÉXICO A. C.

Por. Ulises Velasco Sánchez

Cuando hablamos de comunidad nos referimos a un grupo de individuos que comparten intereses comunes, valores, normas y objetivos, y que interactúan entre sí en un entorno particular.

Las comunidades pueden tomar diversas formas y tamaños, desde comunidades pequeñas casi limitadas a familias o pequeños grupos humanos hasta comunidades integradas por colonias, ciudades, países y hoy en día, gracias al avance tecnológico, en grandes comunidades que participan en línea nacionales y multiculturales.

Debemos suponer que en materia de seguridad una precede a la otra, no existe seguridad sin comunidad.

Porque las comunidades cumplen desde sus orígenes con funciones esenciales arropadas en una estructura básica de elementos que la fortalecen:

Una comunidad de ciudadanos se forma a través de la interacción y la colaboración de individuos que comparten un sentido de identidad, propósito y responsabilidad colectiva en un entorno determinado.

Pero un clima político polarizado, es un impacto significativo en la cohesión y el funcionamiento de una comunidad.

La polarización política tiende a dividir a la sociedad en facciones opuestas, en bandos, lo que puede llevar a una mayor hostilidad entre diferentes grupos de la comunidad fragmentándola.

El Observatorio de Seguridad Ciudadana Pro México A.C.

Es una organización civil apartidista, conformada por una amplia red de ciudadanos, que promueve el entendimiento de las condiciones de seguridad, justicia y legalidad.

Tiene como objeto social, la coadyuvancia entre ciudadanos y autoridades, para prevenir y combatir la inseguridad y la mala impartición de justicia.

Colabora desde la sociedad civil en la transformación de las condiciones de seguridad, justicia y legalidad de la ciudad de México, por una labor de interacción y observación ciudadana, independiente y profesional para incidir responsablemente en las políticas públicas que se desarrollen con este fin.

Es una agrupación que promueve diversas actividades cívicas, sociales y culturales, encaminadas a la prevención del delito, la protección del menor, la promoción de la equidad de género y los derechos humanos, el cuidado animal y del medio ambiente, además de la producción de contenidos que permitan favorecer y contribuir al desarrollo de estos temas.

Para este fin el Observatorio busca el acercamiento a organismos, dependencias y asociaciones orientadas a fines similares que nos permitan fortalecer relaciones y sinergias y trabajar en beneficio de la seguridad ciudadana.

Esto puede resultar en una pérdida de solidaridad y colaboración porque la polarización política comúnmente trasciende de las ideas e intereses personales o de partidos a las necesidades de la comunidad, dificultando el diálogo constructivo y el entendimiento mutuo entre personas que a pesar de estar en un espacio físico común y culturalmente cercano, tienen opiniones políticas distintas que ponen por encima de las necesidades del grupo, incluso operan como "enemigos", generando desconfianza y resentimientos entre "vecinos", lo que obstaculiza la resolución de problemas y la toma de decisiones efectivas dentro de la comunidad.

Lamentablemente esta falta de comunicación es un enorme obstáculo para mejorar la seguridad de nuestras ciudades, porque puede desalentar la participación cívica activa y la colaboración en iniciativas comunitarias. Los ciudadanos pueden sentirse desmotivados para comprometerse en proyectos y programas locales si perciben que sus esfuerzos no serán valorados o apoyados por otros miembros de la comunidad debido a diferencias políticas.

Además existe una tendencia al protagonismo de los operadores políticos de uno u otro partido y los ciudadanos pueden sentirse utilizados más que escuchados, sobre todo en temas tan sensibles y necesarios como la seguridad.

La desconexión comunitaria implica la falta de participación o compromiso con una comunidad o sociedad en particular. Las personas que están desconectadas de su comunidad no están involucradas en actividades grupales, eventos locales o interacciones sociales significativas y esto produce el aislamiento y casi de forma automática abona a la inseguridad.

Tendencias como la exclusión, la discriminación o la marginalización de ciertos individuos o grupos dentro de una sociedad. También reduce la participación plena en la vida comunitaria.

CLIC PARA IR A PÁGINA

CLIC PARA IR A NUESTRO

Escuela Industrial 125 Local A-1 sobre, Excélsior, Industrial, 07800
Ciudad de México, CDMX Tel. 55 2679 69 59

El riesgo y la virtud de una comunidad pasa por la diversidad y la capacidad del diálogo, sin él es inútil cualquier intento de construcción comunitaria, porque la polarización política puede deteriorar el ambiente comunitario en general, ya que se priorizan las agendas políticas sobre los intereses comunes y el bienestar colectivo, esto puede obstaculizar la capacidad de la comunidad para abordar desafíos sociales y para trabajar en conjunto hacia metas compartidas.

Para ejemplo veamos dos datos muy reveladores, el primero nos dice que la Ciudad de México ocupó el primer lugar del delito de violencia familiar durante enero y febrero de 2023, con 5,941 carpetas abiertas, lo que equivale al 14% del total nacional, 3.97% más que durante el mismo periodo de 2021. (Informes de incidencia delictiva del Secretariado Ejecutivo del Sistema Nacional de Seguridad Pública).

El segundo, es un dato recientemente ofrecido por la SSC y el gobierno de la ciudad y registrado por la revista Proceso (Proceso 8/18/2023), que nos habla de los niveles de desconexión comunitaria y violencia inter vecinal en la Ciudad de México, según este informe se estima que hasta un 25% de los homicidios en la ciudad no están conectados a la delincuencia, sino a riñas entre vecinos o familias o por "situaciones" en las que las víctimas o los victimarios, no son delincuentes, sino familiares y/o vecinos en disputa. Situaciones que en teoría pudieran ser contenidas por comunidades más robustas y organizadas.

Pero ¿cómo estimulamos y promovemos la formación de comunidades? Existen varias teorías y enfoques que abordan la formación y el desarrollo de comunidades. Estas teorías provienen de disciplinas como la sociología, la psicología social y la antropología, entre otras.

Pero si están de acuerdo, este es un tema que abordaremos ampliamente en el próximo número de noviembre en nuestra revista Barco de papel en la sección: Voces del Observatorio.



Si eres diabético o te sangran las encías, prueba con **EXPERT.** Seguro que a tu sonrisa le va bien.



480.00 por 12 piezas.

EXPERT. es un cepillo dental orientado a la salud gingival, con 7500 cerdas ultra delgadas que permiten una eficiente estimulación circulatoria durante cepillado de las encías, independientemente si se emplean cepillados de barrido o compresión isquemia-hiperemia.

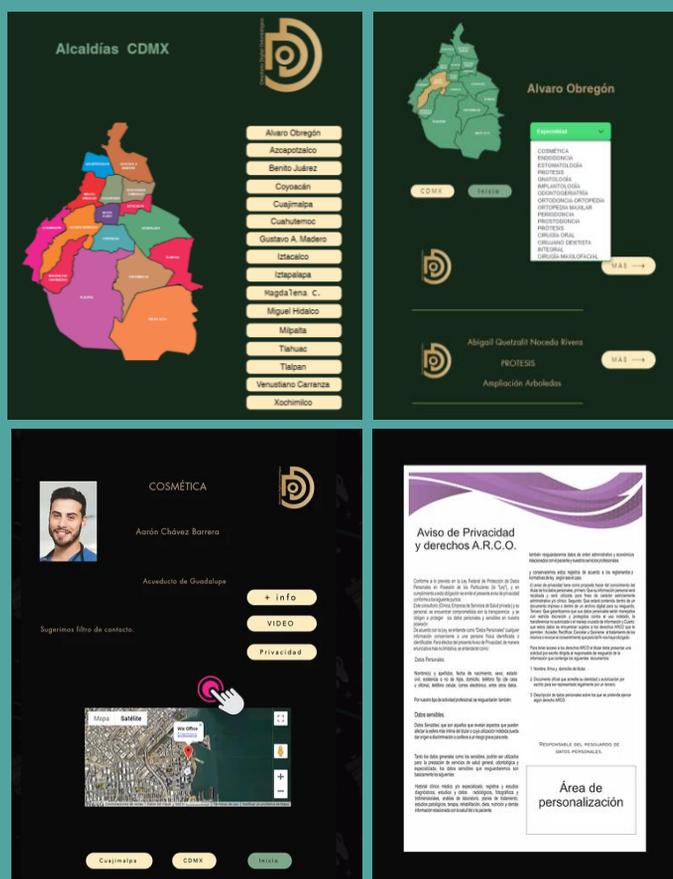


Eres un profesional de la salud y requieres mayor visibilidad con seguridad.



Participa en nuestros directorios de salud.

Iniciamos con Odontología



Ofrecemos

- ❖ Segmentación por Alcaldía y Especialidad.
- ❖ One page personal, con links para Redireccionar a tus redes sociales.
- ❖ Geolocalización de tu consultorio (opcional).
- ❖ Aviso de privacidad personalizado siempre en línea.
- ❖ Código QR de acceso rápido personalizado.

Información y
preventa.

One page
de información

Conoce el
directorío

CLIC PARA
IR A NUESTRO



CLIC PARA IR A PÁGINA



CLIC PARA IR A PÁGINA



10 propuestas para reducir “la crisis por el agua” desde una visión ciudadana.

Parte del suministro de agua en la Ciudad de México se consigue a través del Sistema Cutzamala, el cual, a su vez, es alimentado a través de tres presas: Valle de Bravo, El Bosque y Villa Victoria.

Estas tres presas -ubicadas cerca de la cuenca del río Cutzamala- tienen una capacidad total de 800 millones de metros cúbicos; sin embargo, para la segunda semana de marzo de 2023, este sistema cuenta con un almacenamiento de solo 386.87 millones de metros cúbicos, es decir, el 49.9 por ciento.

El día de hoy y en los próximos meses, Nuestra ciudad vivirá una profunda reducción en el suministro y presión del agua que llega a nuestras casas, es necesaria la solidaridad, el compromiso y la participación de todos.

Por favor, hagamos la parte que nos toca como ciudadanos.

- 01**



Recolecta el agua de lluvia que más puedas y usala en tareas de limpieza o sanitario.
- 02**



Usa solo un vaso con agua para lavar tu boca.
- 03**



Utiliza cargas completas en tu lavadora y recupera el agua de enjuague para limpieza o sanitario.
- 04**



Instala regaderas ahorradoras. Reduce el tiempo que empleas para bañarte. Cierra las llaves al enjabonarte. Recolecta el agua que se desperdicia mientras se atempera y úsala en tareas de limpieza.
- 05**



No utilices el sanitario como bote de basura.
- 06**



Limpia los trastes antes de lavarlos y cuando enjabones cierra la llave.
- 07**



cambia empaques o llaves no permitas el goteo.
- 08**



Utiliza una regadera para que puedas controlar el riego de tus plantas. No las inundes y riega cuando el sol no esté intenso, para evitar la evaporación.
- 09**



Revisa, repara o cambia tuberías defectuosas.
- 10**



Revisa, el buen sellado de tapadera y flotadores de cisternas y tinacos.

Los Pequeños esfuerzos de muchos, mueven al mundo.



Visita nuestros videos dando clic

[Una hermosa gota de agua](#)

[Somos agua](#)

Medio ambiente.

Los Guantes médicos Sanidad, contaminación y Una historia de amor.

Dr. Halsted's First Operation in the New Surgical Amphitheatre in 1904

Fuente de la imagen:
https://wellcomeimages.org/indexplus/obf_images/79/a8/24b615db9621a09785691773d750.jpgGallery;
<https://wellcomeimages.org/indexplus/image/L0004175.html>Wellcome Collection gallery (2018-04-06);
<https://wellcomecollection.org/works/q5ndfft8> CC-BY-4.0, CC BY 4.0,
<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=35866979>

En 2006, el profesor Harold Ellis, distinguido cirujano galardonado en 1987, y por el que el Royal College of Surgeons en Gran Bretaña estableció el Premio de Cirugía para Estudiantes de Medicina “Profesor Harold Ellis” en reconocimiento a su enseñanza y contribución a la cirugía. narro durante una entrevista esta pequeña historia de amor relacionada con la invención de los guantes de goma.

Lo que sigue es una transcripción de sus palabras:

“Bueno, los guantes de goma son, por supuesto, un tema fascinante. Originalmente fueron introducidos para proteger al cirujano de los antisépticos que estaba usando y también al personal quirúrgico... Sumergían sus manos en un fuerte antiséptico: ácido carbónico, y padecían la más espantosa y dolorosa dermatitis que a menudo los dejaba incapaces de operar. Y un cirujano, también en Boston, llamado Dr. William Halstead introdujo los guantes de goma [en 1889-1890]: no para proteger al paciente de la infección, sino para proteger al cirujano del desinfectante.

Entonces se pusieron los guantes y, en lugar de una dermatitis roja y cruda, sus manos estarían bien. La asistente de quirófano de Halstead [Caroline Hampton], a quien le tenía mucho cariño, fue a verlo y le dijo: “Dr. Halstead, ya no puedo trabajar, tengo las manos tan en carne viva que voy a dimitir”.

Él se molestó muchísimo, así que gracias a sus buenos oficios en gestión, encargó a la empresa Goodyear, fabricante de neumáticos y artículos de caucho, que elaboraran unos guantes de goma para la protección de la piel de su ayudante, con una goma lo suficientemente fina para permitir un trabajo manual preciso. y la dermatitis de Caroline desapareció, ella volvió a ser su asistente de quirófano y tiempo después Caroline y William se casaron (quien se podría resistir a tan galante y sincero gesto de cariño). Como ves, todo parte del amor.

Y esta gran idea se fue perfeccionando cada vez más, lo siguiente, por supuesto, fue que los guantes, fueron primero descontaminados y luego esterilizados, así, protegían al personal de salud, pero sobre todo al paciente de cualquier bacteria que pudiera haber en las manos del cirujano, a pesar de que las había lavado y puesto mucho antiséptico.”

Artículo
patrocinado por :





El consumo mundial de guantes médicos es significativo, especialmente a raíz de la pandemia de COVID-19, que ha aumentado aún más la demanda de guantes de protección para uso médico y personal.

Estos guantes médicos, que pueden ser de látex, nitrilo, vinilo u otros materiales, desempeñan un papel crucial en la prevención de la propagación de enfermedades, ya que ayudan a proteger a los profesionales de la salud y a los pacientes. Sin embargo, su producción y eliminación pueden tener impactos ambientales importantes:

Uso de recursos naturales: La producción de guantes médicos requiere materias primas, como látex natural o sintético (para guantes de látex o nitrilo), que provienen de recursos naturales. La explotación de estos recursos puede tener impactos en los ecosistemas y la biodiversidad.

Consumo de energía: La fabricación de guantes médicos, especialmente a gran escala, implica el uso de energía para procesos de producción, transporte y distribución.

La generación de energía, a menudo basada en combustibles fósiles, puede contribuir a la emisión de gases de efecto invernadero y al cambio climático.

Productos químicos y desechos: La fabricación de guantes médicos puede involucrar el uso de productos químicos, como colorantes y agentes de vulcanización.

Además, la gestión de los desechos de guantes médicos usados, especialmente en el contexto de una pandemia, ha planteado preocupaciones en términos de eliminación adecuada y gestión de residuos biopeligrosos.

Plástico y residuos: Muchos guantes médicos son desechables y están hechos de plástico, lo que contribuye a la acumulación de residuos plásticos en vertederos y en el medio ambiente, especialmente si no se gestionan adecuadamente.

Todas las comodidades de la ciudad en un hermoso ecosistema que te maravillará.



Alojamiento entero: casa de campo.

11 huéspedes
4 habitaciones
8 camas

4 baños
Casa campestre grande a orilla del Lago de Pátzcuaro con 6 mil m2 de jardín y con muelle propio, rodeado de vegetación es un lugar perfecto para descansar con tu familia

Se tiene completa privacidad y seguridad.

Ubicada en San José Oponguio (Michoacán de Ocampo) casa con todas las comodidades. Bien ubicada muy cerca de Pátzcuaro y de Quiroga.

Visita nuestra página y enamorate de nuestra finca.

[CLIC PARA IR A PÁGINA](#)





@ picture-alliance/AP Images/V. Thian

Para abordar estos impactos ambientales, se están tomando medidas en la industria y en el ámbito regulatorio, como la promoción de prácticas de producción más sostenibles, la investigación de materiales biodegradables y la adopción de políticas de gestión de residuos más efectivas.

Debemos entender que todo proceso de producción impacta de una u otras forma el medio ambiente y la producción de guantes no es la excepción, sin embargo, la necesidad de protección ante miles de agentes desde biológicos, mecánicos e industriales los hace totalmente necesarios. No podríamos imaginar el mundo de hoy sin la presencia de los guantes, ya que son un elemento de seguridad fundamental en diversas áreas como las sanitarias, alimenticias, químicas e industriales.

En las áreas sanitarias por ejemplo. los guantes están diseñados para un solo uso y desecho para evitar la transmisión de infecciones.

Se estima que la demanda mundial de estos guantes fue de alrededor de 6 mil millones de dólares estadounidenses en 2019 y se espera que crezca a una tasa anual compuesta del 10,6% al 11,2% hasta al menos 2027. con mayores mercados de guantes de examen en América del Norte y Europa.

Buena parte de los guantes desechables usados en áreas de salud , industria química o alimenticia, que se utilizan en todo el mundo se producen a partir de caucho natural (NR) aunque tambien se emplea el caucho sintético (p. ej., cauchos de nitrilo, vinilo y neopreno). El NR es el material dominante para la producción de guantes, seguido del caucho de nitrilo un producto sintético. Se prevé que estos dos materiales dominen el mercado mundial en el futuro previsible, por sus extraordinarias características.

LATEX	NITRILO	VINIL	POLIETILENO
HIPOALERGÉNICO	HIPOALERGÉNICO	HIPOALERGÉNICO	HIPOALERGÉNICO
RESISTENCIA	RESISTENCIA	RESISTENCIA	RESISTENCIA
AJUSTABILIDAD	AJUSTABILIDAD	AJUSTABILIDAD	AJUSTABILIDAD

Nuevo Cepillo Dental MAX CLEAN

CLIC PARA IR A NUESTRO

Más de

800 filamentos cónicos ultradelgados y suaves, trabajando para la salud de tus dientes y encías



480 x 12 Unidades

RICOS AROS DE CEBOLLA

\$60

¡Pruébala ahora!

deliciosos DEDOS DE QUESO

CERILLOS

Costillas BBQ

4 COSTILLAS

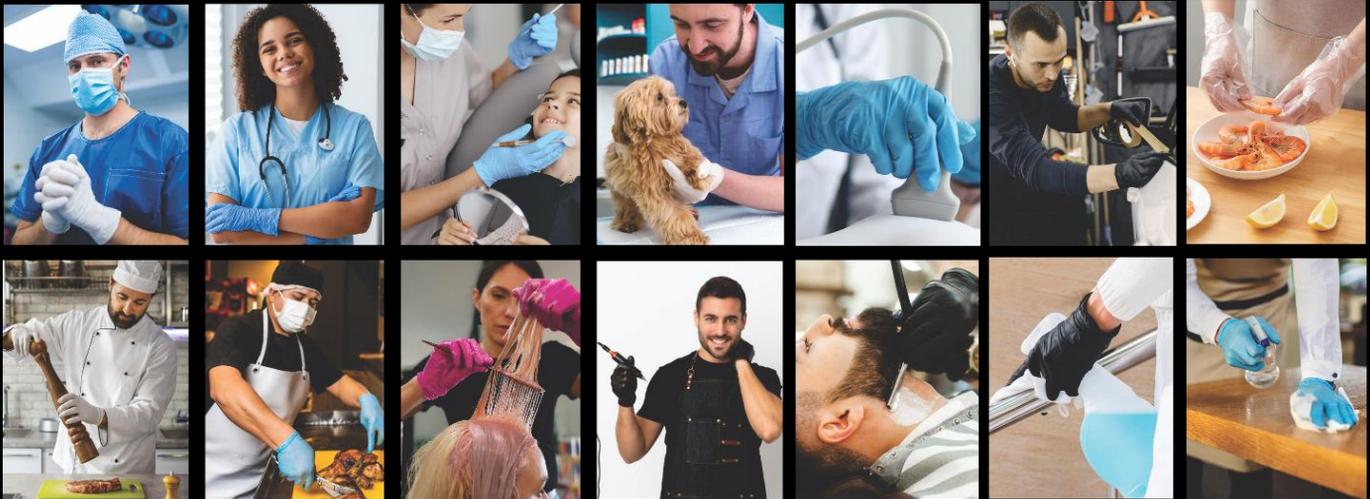
\$85

REFRESCOS PREPARADOS

OSI ALITAS

OSI ALITAS
Av. Joyas #104 Col. Estrella
Servicio a domicilio
5586211194

*La seguridad está en tus manos...
y esto no es solo una frase.*



**Por eso contamos con un tipo especial de
guante AMBIDERM diseñado
para tu estilo de vida.**



Látex estéril cirugía



Nitrilo NO estéril



Información y pedidos.

Oficina 5557 818228
Whats App 5617716451

Látex de exploración
estéril y No estéril



Vinil NO estéril



Precios de medio mayoreo
en compras a partir de 2
cajas.

Polietileno NO estéril



Entrega sin costo en la zona
de Tepeyac desde 2 cajas.



Desde hace muchos años ha existido una gran controversia por ejemplo sobre los polvos usados en los guantes de caucho, estos polvos tipo harina de maíz, han sido cuestionados en varios países como Estados Unidos o Japón, por ser considerados potencialmente alergénicos, la función de este “polvo” es la de actuar como lubricante, lo que hace que los guantes recubiertos sean más fáciles de poner y quitar. El polvo también absorbe el sudor, proporcionando una sensación cómoda al usuario.

Los guantes sin polvo se producen mediante dos métodos diferentes: cloración o recubrimiento de polímero. El proceso industrial implica cloración y múltiples lavados de los guantes empolvados con una solución de hipoclorito y ácido clorhídrico.

Durante el lavado, la superficie de la película de caucho se oxida, lo que disminuye la fricción o la pegajosidad de la superficie.

En el método alternativo de recubrimiento de polímero para reducir la adherencia de la superficie, se usa un polímero para recubrir la superficie interna de los guantes, y esto puede ir seguido de cloración, así que el impacto ambiental de la producción de estos guantes es mayor.

Un caso similar sucede con los guantes de color, dependiendo de la composición de los pigmentos y aditivos empleados para este fin.

Así que como puede verse todo proceso industrial contamina y la producción de guantes no es la excepción, ya que tiene un importante consumo de agua, de energía, así como el uso de químicos para su producción.

El impacto ambiental que representan los guantes, como todo producto industrial tiene un “ciclo de vida” que inicia desde su producción, pasando por su comercialización, uso y eliminación.

Reducir el impacto ambiental de los guantes desechables, pasa por la adopción de prácticas más sostenibles a lo largo de su ciclo de vida. Y estas prácticas deben pasar también por todos los involucrados, desde el fabricante, los comercializadores, los usuarios y las políticas públicas de los gobiernos, que deberán lidiar con esto deshechos, que no deben ser considerados como basura común. Aquí hay algunas formas de hacerlo:



Optar por guantes más sostenibles:

Buscar alternativas biodegradables y compostables a los guantes desechables tradicionales.

Elegir guantes fabricados con materiales más sostenibles, como látex natural sostenible o nitrilo de bajo impacto ambiental no pigmentados o que utilizan pigmentos naturales.

Reducción de residuos:

Fomentar el uso responsable y la reducción de la cantidad de guantes desechables utilizados cuando sea posible.

Explorar la posibilidad de utilizar guantes reutilizables, especialmente en entornos donde sea factible y seguro, nunca eliminar un guante desechable con restos de materia orgánica o sucios.

Reciclaje y gestión adecuada de residuos:

Promover la recolección y el reciclaje de guantes desechables en lugar de desecharlos en vertederos. El estado o los fabricantes deben crear programas de reciclaje de plásticos en donde pueden aceptar guantes, pero es importante asegurarse de que se cumplan las regulaciones locales y de seguridad.

Asegurarse de que los guantes usados se eliminen adecuadamente en un entorno médico o de laboratorio, limpios y sin contaminantes, siguiendo las directrices y regulaciones de gestión de residuos peligrosos.

Mejoras en la fabricación:

Fomentar prácticas de fabricación más sostenibles, como la reducción de la huella de carbono y el uso de fuentes de energía limpias.

Minimizar el uso de productos químicos tóxicos y adoptar tecnologías de teñido y acabado más limpias.

Educación y conciencia:

Sensibilizar a los usuarios finales y profesionales de la salud sobre la importancia de reducir el consumo de guantes desechables y su impacto ambiental.

Capacitar al personal médico y otros usuarios sobre la gestión adecuada de los guantes usados y otros productos médicos.

Regulaciones y estándares:

Abogar por regulaciones más estrictas y estándares que promuevan la sostenibilidad en la fabricación y eliminación de guantes desechables.

Investigación y desarrollo:

Fomentar la investigación en nuevos materiales y tecnologías que sean más sostenibles y amigables con el medio ambiente en la fabricación de guantes.

Pero mientras algunas de estas medidas tecnológicas se convierten en una realidad, estas recomendaciones pueden ser una buena forma de reducir su impacto en el medio ambiente, desde la fabricación, su uso y su eliminación.

DW Made for minds.
Environmental impacts of examination gloves made of natural ..

Advanced rubber and polymer materials in agriculture and industry / Wirasak Smitthipong

Environmental impacts of examination gloves made of natural rubber and nitrile rubber, identified by life-cycle assessment / Supatra Patrawoot, Thierry Tran, Marisa Arunchaiya, Voranuch Somsongkul, Yusuf Chisti, Nanthiya Hansupalak

Abrazando a la vida.

Apuntes sobre la prevención de cáncer de senos

De acuerdo al INEGI en México, durante 2022, la incidencia de (casos nuevos) de cáncer de mama fue de más de 12 mil entre la población de 20 años o más.

Con una relación de 27.64 casos por cada 100 mil habitantes de 20 años o más. En las mujeres fue mayor, con 51.92 contra 1.25 en los hombres.

De acuerdo a estos datos del total de muertes por tumores malignos en personas de 20 años o más, el 9.0 % corresponde a cáncer de mama.

El cáncer de mama o cáncer de seno consiste en un crecimiento descontrolado de las células que se encuentran en la glándula mamaria. Este tipo de cáncer también se conoce como *adenocarcinoma*.

Hay diferentes tipos de cáncer de mama. El tipo de cáncer de mama depende de qué células de la mama se convierten en cáncer.

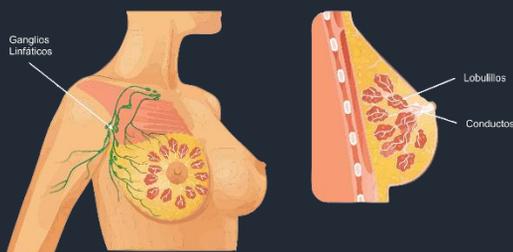
La mayoría de los cánceres de mama comienzan en los conductos o lóbulos. El cáncer de mama puede propagarse fuera de la mama a través de los vasos sanguíneos y linfáticos. Cuando el cáncer de mama se propaga a otras partes del cuerpo, se dice que ha hecho metástasis.

Tipos de cáncer de mama

Los tipos más comunes de cáncer de mama son:

Carcinoma ductal invasivo. Las células cancerosas comienzan en los conductos y luego crecen fuera de los conductos hacia otras partes del tejido mamario. Las células cancerosas invasivas también pueden diseminarse o metastatizarse a otras partes del cuerpo.

Carcinoma lobulillar invasivo. Las células cancerosas comienzan en los lóbulos y luego se diseminan desde los lóbulos hasta los tejidos mamaros cercanos. Estas células cancerosas invasivas también pueden propagarse a otras partes del cuerpo.



vinde 
garden center



 Jardinería fácil para principiantes

¿Tu orquídea no florea?

Tráela a consulta

La revisamos, damos mantenimiento y te decimos qué hacer

Consultas \$40



PLANTAS NATURALES
MACETAS
SUSTRATOS ESPECIALIZADOS
INSECTICIDAS Y FUNGICIDAS
SEMILLAS DE HORTALIZAS
HERRAMIENTAS DE JARDINERÍA
RECUERDOS CON PLANTAS SUCULENTAS

Av Talismán 45b Col. Estrella, CDMX
Tel / whats 553040 5164 www.vinde.com.mx



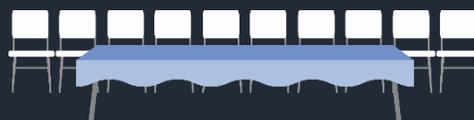
CLIC PARA IR A NUESTRO



CLIC PARA IR A PÁGINA



SERVICIO Y CALIDAD
AL MEJOR PRECIO



TABLÓN, MANTEL Y 10 SILLAS
POR SOLO 150 PESOS

Contacto: 55 17 85 46 84



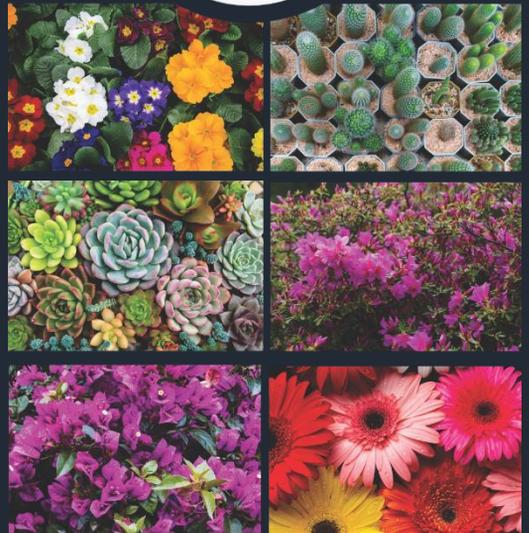
Todo lo que necesitas en un mismo lugar



CLIC PARA IR A NUESTRO



CLIC PARA IR A PÁGINA



Todo lo que necesitas en tu jardín, lo encuentras en Plantas Vivas

Abonos, tierra, sustratos, macetas, plantas de diferentes características, para todos los gustos.

CLIC PARA IR A NUESTRO



CLIC PARA IR A PÁGINA



Normalmente, el cáncer de mama provoca la aparición de un **bulto en el pecho** que puede ser palpable por la mujer, por lo que es importante autoexplorarse de forma periódica para poder detectar cualquier cambio en los senos.

En relación con los síntomas, diferentes personas tienen diferentes síntomas de cáncer de mama. Algunas personas no presentan ningún signo o síntoma. Algunas señales de advertencia del cáncer de mama son:

1. Nuevo bulto en el seno o en la axila (axila).
2. Engrosamiento o hinchazón de parte de la mama.
3. Irritación u hoyuelos en la piel del seno.
4. Enrojecimiento o piel escamosa en el área del pezón o en el seno.
5. Tiramiento del pezón o dolor en el área del pezón.
6. Secreción del pezón que no sea leche materna, incluida sangre.
7. Cualquier cambio en el tamaño o la forma del seno.
8. Dolor en cualquier zona de la mama.

Tenga en cuenta que estos síntomas pueden ocurrir con otras afecciones que no son cáncer.

Es importante recordar que muchas condiciones pueden causar bultos en el seno, incluido el cáncer. Pero la mayoría de los bultos en los senos son causados por otras afecciones médicas.

Dos causas comunes de bultos en los senos son la afección fibroquística de los senos y los quistes.

La condición fibroquística causa cambios no cancerosos en los senos que pueden volverlos grumosos, sensibles y doloridos.

Los quistes son pequeños sacos llenos de líquido que pueden desarrollarse en la mama.



Los estudios han demostrado que el riesgo de padecer cáncer de mama se debe a una combinación de factores.

Los principales factores que influyen en su riesgo incluyen ser mujer y envejecer. La mayoría de los cánceres de mama se encuentran en mujeres de 50 años o más.

Algunas mujeres contraerán cáncer de mama incluso sin ningún otro factor de riesgo que conozcan. Aunque tener un factor de riesgo no significa que se contraerá la enfermedad y no todos los factores de riesgo tienen el mismo efecto.

Edad y género: El riesgo de desarrollar cáncer de mama aumenta con la edad, siendo más común en mujeres mayores de 50 años. Sin embargo, también puede ocurrir en hombres, aunque en menor proporción.

Antecedentes familiares y genéticos: Tener antecedentes familiares de cáncer de mama o de ovario, especialmente si un familiar de primer grado como madre, hermana o hija ha tenido la enfermedad, puede aumentar el riesgo. Además, las mutaciones genéticas hereditarias, como las mutaciones en los genes BRCA1 y BRCA2, también pueden incrementar la probabilidad de desarrollar cáncer de mama.

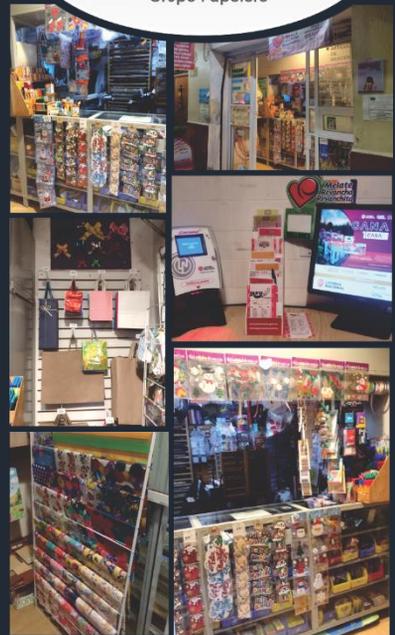
Historial personal de cáncer de mama: Las mujeres que han tenido cáncer de mama en un seno tienen un riesgo mayor de desarrollar cáncer en el otro seno o de que reaparezca el cáncer en la mama original.

Factores reproductivos y hormonales: La exposición prolongada a estrógeno a lo largo de la vida, debido a períodos menstruales tempranos, menopausia tardía o terapia hormonal postmenopáusica, puede aumentar el riesgo. No haber tenido hijos o haberlos tenido después de los 30 años también puede ser un factor de riesgo.

Estilo de vida y factores ambientales: La obesidad, una dieta rica en grasas y baja en frutas y verduras, la falta de actividad física regular, el consumo de alcohol y el tabaquismo están asociados con un mayor riesgo de cáncer de mama.

Exposición a radiación: La exposición previa a radiación en el área del pecho, como en el tratamiento de linfoma, aumenta el riesgo de cáncer de mama.

El autoexamen de mama es una técnica sencilla que las mujeres pueden realizar en la comodidad de su hogar para detectar posibles cambios o anomalías en sus senos.



Extenso surtido en material de papelería, oficina, maquetas, copias e impresiones b/n y color, enmicados, engargolados, envoltura de regalos. También te ayudamos a generar líneas de captura, CURP, Actas de nacimiento y más.

AGENCIA PRONOSTICOS Y LOTERIA NACIONAL AUTORIZADA

Necaxa 167 esq. fundidora de Monterrey col industrial.



Las mejores marcas de productos por catálogo reunidas en un solo lugar.



Calidad y tradición con un gran servicio



Aunque el autoexamen no reemplaza a otras formas de detección, como las mamografías y los exámenes clínicos, puede ser una práctica importante para que las mujeres se familiaricen con la apariencia y la sensación normal de sus senos, lo que les permite identificar posibles cambios o anomalías tempranas.

Auto exploración de los senos



Frente a un espejo utiliza estas posiciones para tu autoexploración



Secreción del Pezón (sangre o pus)



Abultamiento o Engrosamiento a la palpación.



Abultamiento visible del seno o hundimiento del pezón



Hoyuelos, enrojecimiento o descamación en el seno



Cambios de textura, tamaño o forma del seno



Bultos o Dolor en la axila (s)



Asimetría en senos y pezones



Irritación de la piel de los senos o pezones



El diagnóstico del cáncer de mama implica una combinación de métodos y pruebas médicas que permiten identificar la presencia de la enfermedad, determinar su extensión y características específicas. Algunos de los elementos de diagnóstico clave para el cáncer de mama son los siguientes:

Autoexamen de senos: El autoexamen regular de los senos puede ayudar a identificar cambios anormales como bultos, engrosamientos, protuberancias o secreciones.

Foto tomada de molecularmente.blogspot



Vive el momento y nosotros lo guardamos para ti.

Book fotográfico
Sesiones de perfil corporativo
Sesiones fotográficas
Eventos infantiles
Baños
Eventos Corporativos
Perfiles corporativos
Productos y alimentos
Parques
Cumpleaños
Sesiones padres e hijos
Graduaciones y Graduaciones virtuales
Fotos Conceptuales
Mascotas.

CLIC PARA IR A NUESTRO



#CosméticaConciente

CONTACTO

55 89 61 14 46

55 89 61 14 47

Sabes qué nos destaca del resto?

Todos nuestros productos son una alternativa natural, sostenible, libre de aditivos y sintéticos, lo que impacta positivamente en tu salud. Utilizamos insumos naturales de la mejor calidad para la elaboración de nuestros productos. Estamos comprometidas a generar un impacto social y ambiental y participamos activamente en Programas Sociales.

Abril, 2023

Minikit Gracias Mama

- JABÓN
- VELA DE MIEL
- CREMA SÓLIDA
- SALES AROMÁTICAS

\$67.50



Aceites Esenciales

Personaliza con tu propia marca

Las Hortensias Restaurante / Café

Servicio a domicilio sin costo.

+ 10 de desechable
Puede traer sus recipientes

55 9025 8225

55 8233 7653

@lashortensias_deli

Instagram Facebook TikTok

AV. Necaxa 101, Industrial, Gustavo A. Madero, C.P 07800 Ciudad de México, CDMX.

Examen clínico de senos: Un examen físico realizado por un médico u otro profesional de la salud capacitado para detectar cualquier anomalía en los senos o en los ganglios linfáticos cercanos.

Mamografía: Una mamografía es una radiografía de los senos que puede revelar la presencia de masas o calcificaciones sospechosas.

Ultrasonido mamario: El ultrasonido utiliza ondas sonoras para producir imágenes de los senos y es útil para determinar si un bulto es sólido o está lleno de líquido.

Resonancia magnética (RM) mamaria: La RM mamaria utiliza imanes y ondas de radio para crear imágenes detalladas de los senos y es útil en casos en los que se necesita una evaluación más precisa.

Biopsia: La biopsia es la extracción de tejido o células del seno para su análisis bajo un microscopio y así determinar si hay presencia de células cancerosas.

Análisis de receptores hormonales: Esta prueba se realiza en la muestra de tejido obtenida durante la biopsia y ayuda a determinar si las células cancerosas tienen receptores de estrógeno y progesterona, lo que guía el tratamiento hormonal.

Pruebas genéticas: En algunos casos, se pueden realizar pruebas genéticas para identificar mutaciones genéticas hereditarias, como BRCA1 y BRCA2, que pueden aumentar el riesgo de cáncer de mama.

Análisis de ganglios linfáticos: Se puede realizar una biopsia de ganglios linfáticos cercanos para determinar si el cáncer se ha diseminado a estos ganglios y a qué grado.

El diagnóstico temprano es fundamental en el tratamiento exitoso del cáncer de mama. La combinación de estos elementos de diagnóstico ayuda a los médicos a determinar la presencia del cáncer, su etapa, grado de agresividad y la mejor estrategia de tratamiento.



PIZZA WEST
55 55 77 45 98
Real del Monte 265 (Luxe)



PRODUCTO KETO

nano THE BROWNIE BAKERY
PROBIOCHOS (BIOBIOCHOS)

Sin Harina
Sin Huevo
Sin Conservadores
Sin Levadura

El Mejor Postre

Ventas al 55 28758704
Entrega a domicilio.
\$30 por pieza.



Preparado sin harina, huevo, levadura y conservadores	
**Contenido Energético	Gramos por porción
Proteínas:	3.5g
Grasas Totales:	3.5g
Grasas Saturadas:	2.0g
Carbón:	2.87 g por
Carbhidratos Totales:	2.4g
Azúcares (Procesados):	1.8g
Proteína:	3.5g
Carbón:	2.87 mg
Sodio:	100 mg

INGREDIENTES:
- 1g de Chocolate Amargo, Semi Amargo, Semi Dulce
- 100g de nueces (sin sal, Mantequilla, Levadura y Conservadores)
- Chocolate blanco (Chocolate 30%)
Vitamina A 50%
Vitamina D 25%
Cafeína 30%



Lonja Mercantil San Rafael

Toda Una tradición de nuestra colonia.

Ing. Roberto Gayol, esquina con Av. Ing. Basilio Romo Anguiano.



ALIENTO DE VIDA
Uso de silbato como elemento de seguridad

Sé inteligente... Porta un silbato



Programa ciudadano "Aliento e vida"
Que invita al Uso del silbato como elemento
de seguridad.

Información



Vivimos en una zona sísmica
No sabemos cuando, pero es seguro que temblará.
¡Estemos preparados!



FUENTE: INSTITUTO NACIONAL DE DEFENSA CIVIL - INDEC



Diferencias entre Hilo dental y Tefloss de CLINIC

El hilo dental o seda dental se compone de filamentos muy finos y se utiliza para el cuidado bucal diario, ya que nos permite retirar pequeños fragmentos de comida en zonas donde el cepillado simple o convencional no puede alcanzar, debido a sus limitaciones físicas.

Nos previene de infecciones en las encías, así como de halitosis (mal aliento) y caries. Estas son las diferencias entre el hilo dental convencional y **Tefloss de CLINIC**:



60.00 pieza
Compra mínima
300.00 pesos

Hilo dental de nylon convencional.

- 1) Puede deshilacharse
- 2) Se compone de muchos filamentos y de perfil redondo
- 3) Puede estar encerado o no para simplificar su introducción
- 4) Su acceso a zonas interdetales suele ser a presión, ya que por sus características, no se desliza fácilmente y esta condición puede provocar que se lastime la encía al forzar su ingreso.

Tefloss.

1. No se deshilacha ya que es un monofilamento de perfil plano
- 2) Este único filamento se compone de (PTFE), politetrafluoroetileno, más conocido como teflón, que es un polímero similar al polietileno, en el que los átomos de hidrógeno han sido sustituidos por átomos de flúor.
- 3) Tiene un muy bajo coeficiente de rozamiento y gran impermeabilidad, manteniendo, además sus cualidades en ambientes húmedos. lo que garantiza un suave y eficiente deslizamiento interdental.





VENDÓ Terreno campestre escriturado ante notario



Agua luz todo con hermosa vista al lago rodeado de ecosistema ideal villa campestre cabañas turismo cultivos granja rancho construya casas lotes gusta de tranquilidad seguridad naturaleza, lugar turístico especial para vivir, terreno rodeado de bellas residencias desde cualquier punto usted tiene el lago frente a sus ojos a solo 15 minutos de Quiroga , a 40 minutos de Morelia a solo 30 minutos del Centro de Patzcuaro y a 3 horas y media de CDMX.

Vista al lago casi a pie de carretera, le invitamos a conocer la bella localidad de San José Opengüio que se ubica en el municipio de Erongaricuaru del Estado de Michoacán, México- Precio a tratar , la vista es bellísima.

**OPORTUNIDAD ÚNICA SON 19,500 METROS CUADRADOS UNA OPORTUNIDAD MAGNIFICA. zona TURISTICA
RÁPIDAMENTE ESCRITURADO ANTE NOTARIO San José Opengüio municipio de Erongaricuaru, Michoacán,**

ESCUCHO OFERTAS.

Whats App 52 55 27 06 72 68



Pita amor... La poeta loca.

Por Nicolás Valencia.

Pita Amor fue una poetisa mexicana que nació el 30 de mayo de 1918 en la Ciudad de México y murió el 8 de mayo de 2000 en la misma ciudad. Fue una mujer transgresora, polémica y rebelde, que se destacó por su personalidad arrolladora y su obra poética de gran calidad. Algunos datos interesantes sobre su vida y su obra son:

- Su nombre completo era Guadalupe Teresa Amor Schmidlein. Era la menor de siete hermanos y pertenecía a una familia aristocrática. Era tía de la escritora Elena Poniatowska y sobrina del diplomático Bernardo Sepúlveda Amor¹².
- Fue amiga y musa de artistas como Diego Rivera, Frida Kahlo, Pablo Picasso, Alfonso Reyes, Salvador Novo, Gabriela Mistral y Pablo Neruda, entre otros²³⁴.
- Su primer escándalo público fue a los 18 años, cuando se escapó con un rico ganadero de 60 años llamado José Madrazo. Con él mantuvo una larga relación que le abrió las puertas del mundo taurino, artístico y literario²⁴.
- Su obra poética se caracteriza por su tono confesional, intimista y existencialista. Aborda temas como la soledad, el vacío, la angustia, el amor y Dios. Se inspiró en poetas como Sor Juana Inés de la Cruz, Francisco de Quevedo y Luis de Góngora²³.



SERVICIOS X CONTABLES

Luz Ariana De la Cruz Ruiz.
Contador Público.

55 55 17 78 90
Calzada de Guadalupe
426 "G" Col. Industrial.



INFORMES
55-5105-8582



Montaje de coreografías para XV años o cualquier tipo de evento. Servicio de maquillaje y peinado. Elaboración de invitaciones digitales personalizadas. Elaboración de arreglos de dulces, dulceros para fiestas, centros de mesa. Contacto: 55 24 94 65 89



- Algunos de sus libros más importantes son: Puerta obstinada (1947), Círculo de angustia (1948), Polvo (1949), Décimas a Dios (1953), Yo soy mi casa (1957), Sirviéndole a Dios de hoguera (1958) y Soy dueña del universo (1984)¹².

- Fue llamada "La undécima musa" por su talento poético y su belleza. También se le conoció como "La poeta loca" por su comportamiento extravagante y excéntrico²⁴.

- Murió a los 81 años de edad por una neumonía. Su epitafio dice: "Es tan grande la ovación / que da el mundo a mi memoria / que si cantando victoria / me alzase en la tumba fría / en la tumba me hundiría / bajo el peso de mi gloria"¹.

Pita Amor se ganó el apodo de "la poeta loca" por su comportamiento extravagante, excéntrico y transgresor. Algunas de las razones por las que se le llamaba así son:



- Se escapó con un hombre de 60 años cuando tenía 18, y tuvo múltiples amantes de distintas profesiones y nacionalidades².

- Se paseaba desnuda por las calles de la Ciudad de México, cubierta sólo con un abrigo de piel, y posó sin ropa para Diego Rivera y otros pintores²⁴.

- Se comparaba con grandes poetas como Sor Juana Inés de la Cruz, Luis de Góngora y William Shakespeare, y afirmaba ser superior a Octavio Paz²⁴.

- Escribió poemas irreverentes, audaces y provocadores, en los que cuestionaba a Dios, al amor, a la vida y a la muerte²³.

- Fue una mujer independiente, rebelde y libre, que rompió con las normas sociales y morales de su época²⁴.

Pita Amor fue una poeta genial y terrible, que dejó una huella imborrable en la literatura mexicana. Su obra refleja su pasión, su angustia, su soledad y su originalidad.



Cocina Mexicana.



[CLIC PARA IR A PÁGINA](#)

La Mejor Tortillería

ESTAMOS UBICADOS EN:
Miraflores n°4 esquina calle Robles Domínguez, Col. Industrial, Alcaldía Gustavo A Madero, CDMX.

[CLIC PARA IR A PÁGINA](#)

Optovisor. Tipo diadema.



350.00

Entrega a domicilio, Sector Tepeyac

4 Aumentos:
1.2x , 1.8x , 2.5x y 3.5x
Lentes intercambiables.

Luz LED.
Utiliza pilas tipo botón LR1130
1,5 V cc (incluidas)

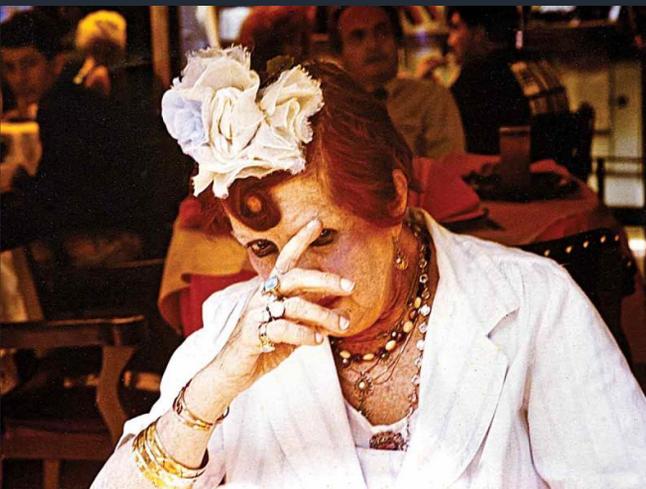
[CLIC PARA IR A NUESTRO](#)



Pita Amor tuvo algunos problemas con las autoridades por su conducta pública, que era considerada escandalosa, provocadora y transgresora para su época. Algunos ejemplos de estos problemas son:

- En 1946, fue detenida por la policía por pasearse desnuda por las calles de la Ciudad de México, cubierta sólo con un abrigo de piel. Fue liberada gracias a la intervención de su amigo Salvador Novo².
- En 1953, fue acusada de blasfemia por su libro *Décimas a Dios*, en el que cuestionaba la existencia y la bondad de Dios. Fue defendida por el poeta Alfonso Reyes, quien la consideraba una genio literario¹⁴.
- En 1968, fue arrestada por participar en una manifestación estudiantil contra el gobierno de Gustavo Díaz Ordaz. Fue golpeada y torturada por los agentes del Estado, y pasó varios días en la cárcel de Lecumberri⁴⁶.

Estos hechos muestran que Pita Amor fue una mujer valiente, rebelde y libre, que no se dejó intimidar por el poder ni por la moral establecida. Su obra poética refleja su pasión, su angustia, su soledad y su originalidad.



Tu página de internet
Personal o para tu negocio
desde 100 pesos al mes.
Incluye: Diseño, Alojamiento
Mantenimiento y Actualizaciones.

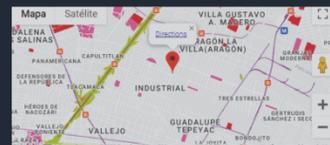
Tu
Logotipo

Tu Marca

SLOGAN



Descripción y
generalidades
de tu producto
o servicio
promociones.



Ubicación
con mapa
interactivo

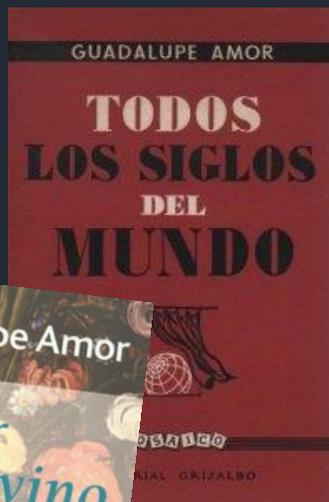
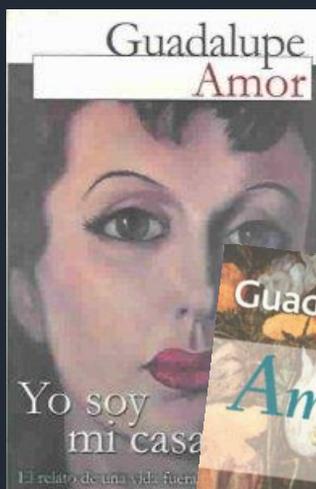


Con enlace
directo desde
cualquier
medio
incluyendo
código QR

Algunos de sus poemas más conocidos y reconocidos son:

- ****A mí me ha dado...****, un soneto en el que expresa su pasión por la escritura y su originalidad como poeta.
- ****¿Por qué me desprendí? ****, un poema existencialista en el que se cuestiona su condición humana y su sentido de la vida.
- ****Dedicatoria****, un poema en el que rinde homenaje a varios escritores que admiraba y que la elogiaron, como Juan Rulfo, Alfonso Reyes, Xavier Villaurrutia y Rubén Darío.
- ****Shakespeare****, un poema en el que se compara con grandes poetas de la historia y se autoproclama la Diosa de la poesía.
- ****De azabache enlutado****, un poema en el que describe la imagen de un cuervo como símbolo de su soledad y su melancolía.

Estos poemas se pueden encontrar en diferentes libros de Pita Amor, como Yo soy mi casa, Sirviéndole a Dios de hoguera, Soy dueña del universo y De la tierra al cielo. También se pueden leer en algunas páginas web dedicadas a la poesía, como [Zenda](^1^), [Milenio](^2^) o [Ya vendrás](^3^).



Miscelánea
La Veracruzana

Abarrotes y Cremería
Excelsior 118 Col. Industrial

600.00
Caja con 12
unidades



Two One
de CLINIC
Cepillo para paciente de Ortodoncia

Cepillo dental con cerdas recortadas en V especial para tratamientos ortodónticos.
Contiene en su interior un cepillo interdental independiente cuyo uso no interfiere con el cepillo dental.
Contiene 2 repuestos para el cepillo interdental

COPIAS DISEÑOS IMPRESIONES INTERNET ESCANEOS
REGALOS ENVOLTURAS ENCARGOLADO ENMIGADO

ACEPTAMOS PAGO CON TARJETA
VISA MasterCard

PAPELERIA OLIMPIA

SOFTWARE

Mantenimiento preventivo Diagnóstico Reparación Hardware Instalación Configuración

5557814700 528638144 papeleriaolimpia18@gmail.com
Av. Río Blanco 88, Industrial, Gustavo A. Madero, 07800 Ciudad de México, CDMX



Ofrecemos servicios de impresión digital como lonas, volantes, tarjetas de presentación y también realizamos regalos personalizados como playeras, gorras, tazas, alcancías de madera, vasos y mucho más.

CLIC PARA IR A NUESTRO

CLIC PARA IR A PÁGINA

(1) Biografía de Guadalupe Amor - Pita Amor (Su vida, historia, bio resumida). <https://www.buscabiografias.com/biografia/verDetalle/8792/Guadalupe%20Amor%20-%20Pita%20Amor>.
(2) Pita Amor - Wikipedia, la enciclopedia libre. https://es.wikipedia.org/wiki/Pita_Amor.
(3) Pita Amor: la polémica poeta mexicana, cuya leyenda tapó su obra, es <https://www.sinembargo.mx/19-01-2021/3927100>.
(4) La poeta loca, depresiva y excéntrica que rompió las reglas <https://cultura colectiva.com/arte/letras/pita-amor-poeta-mexicana/>.
(1) La poeta loca, depresiva y excéntrica que rompió las reglas <https://cultura colectiva.com/arte/letras/pita-amor-poeta-mexicana/>.
(2) Pita Amor: la poeta terrible y genial - Relatos e Historias en México. <https://relatoshistorias.mx/nuestras-historias/pita-amor-la-poeta-terrible-y-genial>.
(3) Frases de Pita Amor - Soy Carmin. <https://www.soycarmin.com/buenavida/Frases-de-Pita-Amor-20210709-0006.html>.
(4) Pita Amor, la Sor Juana del siglo XX que ha sido despreciada y olvidada <https://www.mexicodesconocido.com.mx/pita-amor.html>.
(1) La poeta loca, depresiva y excéntrica que rompió las reglas <https://cultura colectiva.com/arte/letras/pita-amor-poeta-mexicana/>.
(2) Pita Amor, la Sor Juana del siglo XX que ha sido despreciada y olvidada <https://www.mexicodesconocido.com.mx/pita-amor.html>.
(3) Pita Amor: la poeta terrible y genial - Relatos e Historias en México. <https://relatoshistorias.mx/nuestras-historias/pita-amor-la-poeta-terrible-y-genial>.
(4) Pita Amor: la polémica poeta mexicana, cuya leyenda tapó su obra, es <https://www.sinembargo.mx/19-01-2021/3927100>.
(5) Frases de Pita Amor - Soy Carmin. <https://www.soycarmin.com/buenavida/Frases-de-Pita-Amor-20210709-0006.html>.
(6) Pita Amor - Wikipedia, la enciclopedia libre. https://es.wikipedia.org/wiki/Pita_Amor.
(1) 5 poemas de Pita Amor - Zenda. <https://www.zendalibros.com/5-poemas-de-pita-amor/>.
(2) Pita Amor: cinco poemas para recordarla en su aniversario. <https://www.milenio.com/cultura/pita-amor-cinco-poemas-para-recordarla-en-su-aniversario>.
(3) 14 Poemas de Pita Amor - Yavendras.com. <https://bing.com/search?q=poema+m%C3%A1s+famoso+de+Pita+Amor>.
(4) Frases de Pita Amor - Soy Carmin. <https://www.soycarmin.com/buenavida/Frases-de-Pita-Amor-20210709-0006.html>.



¡Más Rápido!
¡Más Alto!
¡Más Fuerte!

Por. C.D.O. Adriana García Ruiz.
C.D.O. Ulises Velasco Sánchez.



El deporte reclama cada día un esfuerzo mayor, de sus atletas y con él... más riesgos.

Sin embargo, estos riesgos son disminuidos con la protección adecuada, sobre todo cuando esta, se encuentra diseñada y construida de forma personalizada, por ejemplo, a lo largo de años la investigación y el surgimiento de áreas como la bio-mecánica y el desarrollo de bio-materiales, han incidido en el diseño y componentes de cascos, rodilleras, calzado deportivo, protectores bucales, entre otros componentes y estas ciencias han ido evolucionando la forma en la que hoy vemos el deporte.

Aunque aquí, no solo hablamos de los riesgos y lesiones del deporte profesional, ni siquiera de actividades de contacto con otros competidores, en realidad, de lo que estamos hablando, es de las lesiones físicas, que de acuerdo a datos estadísticos aportados por instituciones y escuelas como la de la Universidad de Stanford, nos revelan que las lesiones más graves se dan en niños y jóvenes que participan en ámbitos no profesionales, amateurs y recreativos.

La razón es simple, en los ámbitos profesionales los servicios médicos asociados a la práctica de un deporte, parten de protocolos preventivos y estos a su vez de la inversión en la protección del deportista, incluso sumando desarrollo tecnológico orientado hacia ese fin, además en el ámbito profesional, muchos de los equipos de protección, como mencionamos anteriormente, son diseñados expresamente para el deportista que los usará, esto garantiza que el diseño se realice de acuerdo a las características y requerimientos del deportista y no al revés (que el deportista se adapte al diseño), todo esto con la intención de reducir los riesgos y las lesiones, además, los servicios médicos que acompañan los deportes profesionales al ser requeridos y atienden a un profesional lesionado, poseen personal especializado en el sitio e infraestructura de un nivel muy superior a las áreas amateur o recreativas.



<https://www.stanfordchildrens.org/>

Artículo
patrocinado por :



Los protectores bucales en general son un pequeño dispositivo de protección que se ajusta sobre los dientes y “absorbe la fuerza de los impactos”, ayudando a proteger la boca de posibles daños.

Existen tres tipos de protectores bucales:

Tipo I. Protectores “Listos para Usar”. Son protectores de bajo costo, disponibles en algunas tiendas de deportes y grandes almacenes, vienen en tamaño pequeño, mediano o grande, y por lo general se utilizan apretándolos entre los dientes. Son seguramente mejor que nada, pero son fáciles de desalojar y tienen un nivel de seguridad muy bajo además, pueden ser incómodos.

Tipo II. “Semiadaptables”

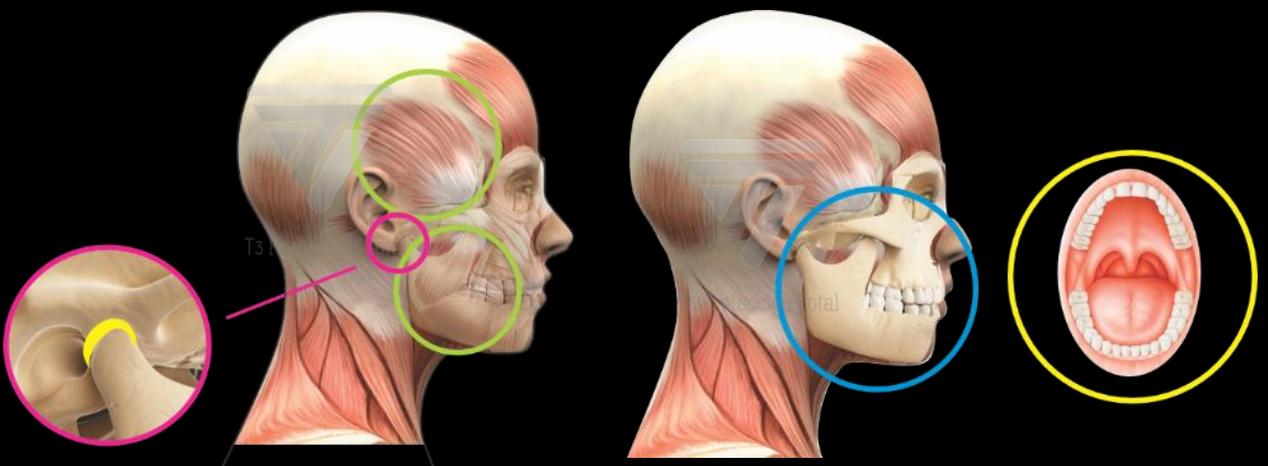
Este tipo de protector bucal está diseñado para ser ablandado con calor, y luego moldeado con los dedos, los dientes y la lengua. Es una mejor opción en comparación con el primer tipo de protector, pero puede haber una amplia variación en la cantidad de cobertura bucal que proporcionan —y en su eficacia—.



Tipo III. Hechos a la medida.

Nuestros protectores deportivos T3, aunque corresponden a la clasificación “Tipo III bucales”, en realidad, cumplen con funciones superiores, que no se limitan solo a la boca, ya que su diseño y los materiales que los componen extienden su protección a otros órganos y sistemas funcionales.

El protector o guarda T3 puede reducir las lesiones, por ejemplo: en la articulación Temporo mandibular, distribuyendo y absorbiendo parte del impacto provocado por los golpes frontales o laterales y con esto, mantener la integridad del menisco articular, porque al ser hecho a la medida, se mantiene en boca sin desalojarse, ante el impacto, también extiende sus beneficios a los músculos peri orales y masticatorios, involucrados en el posicionamiento y movimientos mandibulares, a tejidos peri-bucales como labios y a tejidos blandos intra-orales con una especial atención a la integridad de la lengua, además, tiene un importante papel en la protección de los dientes y tejidos gingivales.



DISTRIBUCIÓN DE LA CARGA EN UNA GUARDA DEPORTIVA T3



	DIRECCIÓN DEL GOLPE O TRAUMA.
	ÁREA DE PROTECCIÓN DEL GUARDA.
	ÁREA DE RESISTENCIA AL DESPLAZAMIENTO MANDIBULAR.
	ÁREA DE ABSORCIÓN OCLUSAL.
	ÁREA DE PROTECCIÓN DE TEJIDOS BLANDOS.
	ÁREA DE PROTECCIÓN CONTRA TRAUMATISMO DENTAL.

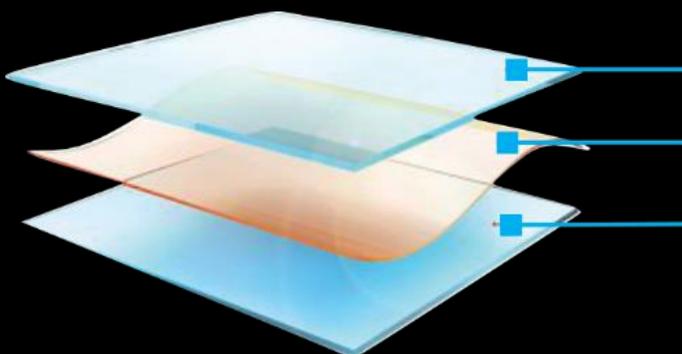
Características del sistema T3.

El Protector T3 es un guarda deportivo hecho a la medida, por lo tanto puede tener diferentes niveles de protección de acuerdo a los requerimientos del usuario, esto se logra a través de la adaptación por medio de la fusión de laminadas de vinil acetato, a modelos de la boca del paciente, lo que permite un alto nivel de adaptación, además, existen diferentes grosores y grados de dureza en los acetatos, lo que permite que puedan ser usadas , láminas únicas o fusionar diferentes laminados en capas para ofrecen un sistema cómodo y seguro.

Para la elaboración de un T3 se requieren de al menos dos citas, dependiendo el caso y es un procesos dividido e al menos 6 etapas.

1. Toma de Impresiones.
2. Elaboración de modelos de trabajo.
3. Articulación y diseño.
4. Fusiones y oclusión.
5. Recortado.
6. Terminado.
7. Entrega.

Diferentes tipos de laminados y durezas, que pueden integrar un protector bucal deportivo T3



- Laminados rígidos de diferentes calibres
- Laminados suaves de diferentes calibres
- Laminados de alta densidad.

La importancia de que cada guarda sea personalizado es justamente porque cada boca tiene características propias y diferentes y cada usuario, requerimientos distintos de protección de acuerdo a sus actividades.



Si lo que buscas es seguridad y diseño personalizado programa tú cita con nosotros. diseñaremos tu guarda deportivo T3, pensando en tu activo estilo de vida.



Para concertar cita o una visita a tus instalaciones o equipo.

55 57 818228 5617 71 64 51
Visita nuestra Página en



El Eclipse

Un cuento de:
Augusto Monterroso



Cuando Fray Bartolomé Arrazola se sintió perdido, aceptó que ya nada podría salvarlo. La selva poderosa de Guatemala lo había apresado, implacable y definitiva.

Ante su ignorancia topográfica se sentó con tranquilidad a esperar la muerte.

Quiso morir allí, sin ninguna esperanza, aislado con el pensamiento fijo en la España distante, particularmente en el convento de Los Abrojos, donde Carlos V condescendiera una vez a bajar de su eminencia para decirle que confiaba en el celo religioso de su labor redentora.

Al despertar se encontró rodeado por un grupo de indígenas de rostro impassible que se disponían a sacrificarlo ante un altar, un altar que a Bartolomé le pareció como el lecho en que descansaría, al fin, de sus temores, de su destino, de sí mismo.

Tres años en el país le habían conferido un mediano dominio de las lenguas nativas. Intentó algo.

Dijo algunas palabras que fueron comprendidas.

Entonces floreció en él una idea que tuvo por digna de su talento y de su cultura universal y de su arduo conocimiento de Aristóteles.

Recordó que para ese día se esperaba un eclipse total de sol. Y dispuso, en lo más íntimo, valerse de ese conocimiento para engañar a sus opresores y salvar la vida.

MAXI
RECICLADOS



CLIC PARA
IR A NUESTRO



CLIC PARA IR A PÁGINA



VOLVER



STC Servicio
Técnico de
Computo



¿Equipo lento, infectado, desconfigurado, descompuesto o roto? Reparación y Mantenimiento preventivo y correctivo de PCs y Laptops, tanto en software como en hardware. **No Macs.** Presupuestos sin costo en mi taller o a domicilio.

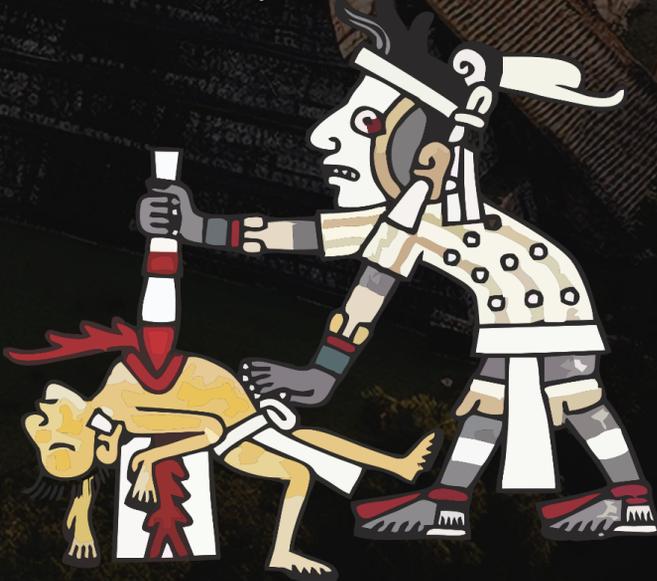
CLIC PARA
IR A NUESTRO



“Si me matáis –les dijo- puedo hacer que el sol se oscurezca en su altura”.

Los indígenas lo miraron fijamente y Bartolomé sorprendió la incredulidad en sus ojos. Vio que se produjo un pequeño consejo, esperó confiado, no sin cierto desdén.

Dos horas después el corazón de Fray Bartolomé Arrazola chorreaba su sangre vehemente sobre la piedra de los sacrificios –brillante bajo la opaca luz de un sol eclipsado-, mientras uno de los indígenas recitaba sin ninguna inflexión de voz, sin prisa, una por una, las infinitas fechas en que se producirían eclipses solares y lunares, que los astrónomos de la comunidad maya habían previsto y anotado en sus códices sin la valiosa ayuda de Aristóteles.



Información sobre Augusto Monterroso. (Honduras, 1921-2003)

Originario de Tegucigalpa, Honduras, donde nació en 1921. Posteriormente se nacionalizó guatemalteco. Autodidacto de corazón, ni siquiera terminó la primaria.

A los quince años tuvo que trabajar en una carnicería de un mercado de Guatemala, en la que su jefe le regalaba libros de autores como Shakespeare y Víctor Hugo, lo que lo inició en el apasionado camino de la literatura.

En 1944 se exilió por primera vez en México, experiencia que tuvo que repetir en 1954, luego de la intervención estadounidense para deponer el gobierno de Jacobo Arbenz.

Monterroso es, para la crítica literaria, el responsable de una tarea: **"utilizar el aguijón del humor en sus más diversas expresiones para picar con su desprecio a dictadores, para reírse con indulgencia de sí mismo y del resto de la humanidad"**. Sus principales obras son:

El concierto y El eclipse (1952), Uno de cada tres(1953), Obras completas (y otros cuentos) (1959), La oveja negra y demás fábulas(1969), Movimiento perpetuo (1972), Viaje al centro de la fábula (1981), La letra e (fragmentos de un diario) (1987), Esa fauna (1992).

Obtuvo, entre otros, el Premio Nacional de Cuento Saker-ti, Guatemala, 1952; el Premio Xavier Villaurrutia, México, 1975; y el premio Príncipe de Asturias de las Letras 2000. El entrañable "Tito" murió en la ciudad de México el 7 de febrero de 2003, y pasará a la historia como el autor del relato más breve de la literatura universal: "Cuando despertó, el dinosaurio todavía estaba allí."

MAXI
RECICLADOS



¿Equipo lento, infectado, desconfigurado, descompuesto o roto? Reparación y Mantenimiento preventivo y correctivo de PCs y Laptops, tanto en software como en hardware. **No Macs.** Presupuestos sin costo en mi taller o a domicilio.





El envejecimiento de nuestras mascotas.

Al igual que los seres humanos, las mascotas, como perros y gatos, experimentan una serie de cambios relacionados con la edad que pueden afectar su salud y bienestar general.

El envejecimiento de las mascotas al igual que el humano es un proceso natural y gradual a través del cual los animales experimentan cambios fisiológicos, cognitivos y de comportamiento a medida que avanzan en edad.

Este proceso varía según la especie, raza y tamaño, alimentación, actividad física y estilo de vida. Sin embargo, hay algunos signos generales que pueden indicar que una mascota está envejeciendo. Estos pueden incluir:

Cambios en la actividad física: Una disminución en la energía y la resistencia física puede indicar que la mascota está envejeciendo.

Problemas de movilidad: Dificultad para moverse, rigidez en las articulaciones y dificultades para levantarse pueden indicar problemas relacionados con la edad, como artritis.

Cambios en la apariencia física: La aparición de canas alrededor de la cara y el cuerpo, así como la pérdida de tono muscular, pueden indicar que la mascota está envejeciendo.



Según la revista Experto animal.



PASEAR A TU PERRO REDUCE SU ANSIEDAD, HIPERACTIVIDAD E IRRITABILIDAD.

Nosotros lo hacemos de forma profesional.



PASEO Y BAÑO BÁSICO A DOMICILIO
PARA TU AMIGO PERRUNO.
PASEADORES CANINOS.

- ARMANDOHULLITAS
- ARMANDO_HULLITAS
- A.HULLITAS
- hullitasdog01@gmail.com
- 56 12 07 64 53
- 55 83 45 61 88

CLIC PARA IR A NUESTRO



CLIC PARA IR A PÁGINA



Pedidos al 5635917711

GALLETAS	GELATINAS
Bolsita con 10 Galletas chicas. \$30	Bolsita de Gelatina mini 10pz \$40
Bolsita con 6 Galletas medianas. \$40	Bolsita de Gelatina mediana 6pzas. \$45
Bolsita con 2 Galletas gigantes. \$45	Bolsita de Gelatina grande 2pzas. \$50
PIZZA	CUPCANES
Pizza tamaño perronal. (18cm). \$70	Cupcake con cubierta adornada \$40
Pizzatamaño mediano (27cm). \$130	ANTOJITOS MEXICANOS
PASTELES	Taquitos (quesadillitas) c/4 \$65
Pastel chico Diám 12cm x 4cm \$160	Sopasitos de pollo c/4 \$65
Pastel gda. Diám 21cm x 6cm \$350	Gorditas de pollo c/4 \$65
PALETAS DE HIELO	Tostadas de tinga c/4 \$85
Paleta de hielo mini. \$25	
MUFFINS	
Muffins (3pzas) \$70	

Proximamente más bocadillos



Cambios en el comportamiento: Esto puede incluir una disminución en la interacción social, cambios en los patrones de sueño y una menor tolerancia a la actividad física.

Problemas de salud crónicos: Las mascotas mayores pueden desarrollar problemas de salud crónicos como enfermedades cardíacas, renales o diabetes, que pueden requerir cuidados especiales y monitoreo regular.

Cambios en los hábitos alimenticios: Una disminución en el apetito o cambios en los hábitos alimenticios pueden indicar problemas de salud relacionados con la edad.

Cambios en la respuesta sensorial: La pérdida de audición o visión, así como la disminución en la capacidad de oler, pueden ser signos de envejecimiento en las mascotas.

Es importante tener en cuenta que el envejecimiento varía de una mascota a otra, incluso dentro de la misma especie y raza. Algunos animales pueden mostrar signos de envejecimiento más temprano o más tarde que otros.

Quizá es por eso que algunos especialistas no se basan solo en la edad del animal para determinar su grado de envejecimiento, aunque si establecen estadios de madures y desarrollo comparativos con la edad humana en meses y años, por ejemplo:

La conversión de la edad de un perro a años humanos no es una fórmula lineal simple. La relación entre la edad de un perro y la edad humana varía dependiendo de la etapa de la vida del perro. Un método comúnmente utilizado para estimar la edad de un perro en años humanos es el siguiente:

Los primeros dos años de vida de un perro suelen equivaler a aproximadamente 10.5 años humanos por año de perro.

Esto significa que un perro de un año generalmente se considera comparable a un humano de 10.5 años, y un perro de dos años se considera comparable a un humano de 21 años.

A partir de entonces, la tasa de envejecimiento disminuye y puede variar según el tamaño y la raza del perro. En general, se considera que un perro envejece aproximadamente 4 años humanos por cada año de perro a partir de los tres años.



**Ramos, Recuerdos,
Centros de mesa para toda
ocasión.**



55 33 72 92 17

CLIC PARA IR A NUESTRO



CLIC PARA IR A PÁGINA



Publicidad que atrae



CLIC PARA IR A NUESTRO



La conversión de la edad de un gato a años humanos no es tan directa como en el caso de los perros, ya que los gatos tienen un patrón de crecimiento y maduración diferente al de los humanos.

A menudo se usa una fórmula más general para estimar la edad de un gato en años humanos, aunque también puede variar según la etapa de vida del gato.

Se considera comúnmente que un año de vida de un gato equivale aproximadamente a 4 años humanos durante los primeros dos años. Después de eso, se estima que cada año adicional equivale aproximadamente a 3-4 años humanos.

Aunque esta sencilla fórmula aritmética suele ser muy eficaz y simple y una forma más de medir la edad fisiológica de una mascota es:

Para perros:

En base al tamaño y raza: El tamaño y la raza del perro pueden proporcionar una estimación aproximada de su edad en años humanos. Los perros más pequeños tienden a vivir más tiempo que los perros más grandes, y las razas específicas pueden tener tasas de envejecimiento variables.

Evaluación de los signos físicos: Los cambios físicos, como la aparición de canas, la pérdida de dientes y la disminución de la energía, pueden indicar el envejecimiento de un perro.

Examen veterinario: Un veterinario puede utilizar exámenes físicos y pruebas médicas para evaluar la edad de un perro más precisamente, considerando su salud y desarrollo.

Para gatos:

En base a los dientes y desarrollo físico: Los gatos más jóvenes generalmente tienen dientes más afilados y están más activos, mientras que los gatos mayores pueden mostrar signos de desgaste dental y disminución de la actividad.

Evaluación de la salud: Los problemas de salud relacionados con la edad, como la artritis y la pérdida de audición o visión, pueden indicar que un gato está envejeciendo.

Examen veterinario: Un veterinario puede realizar exámenes físicos y pruebas médicas para determinar la edad de un gato de manera más precisa, considerando su salud y desarrollo.



Con solo dar un clic podrás visitar y conocer el trabajo que realizan los: Centros y fundaciones de apoyo a mascotas

AMORSINRAZA
foundation



Las mascotas mayores necesitan cuidados especiales para garantizar que puedan disfrutar de una vida cómoda y saludable a medida que envejecen. Aquí hay algunas pautas generales a considerar al cuidar a mascotas mayores:

Revisiones veterinarias regulares: Programa visitas veterinarias periódicas para monitorear la salud de tu mascota y detectar posibles problemas a tiempo.

Control de peso: Controla el peso de tu mascota para evitar problemas de salud relacionados con el sobrepeso u obesidad. Consulta con el veterinario para ajustar la dieta según sus necesidades específicas.

Ejercicio suave: Aunque el ejercicio es importante, debes ajustar la intensidad y duración de las actividades físicas para que sean adecuadas para su edad y estado de salud.

Dieta adecuada: Ofrece a tu mascota una dieta equilibrada y de alta calidad que satisfaga sus necesidades nutricionales específicas. Puedes considerar alimentos formulados especialmente para mascotas mayores.

Confort en el entorno: Asegúrate de que su entorno sea cómodo y accesible, con camas suaves y fáciles de alcanzar, especialmente si tienen problemas de movilidad.



VuDi

Publicidad & Marketing

Cuando asociamos una tarjeta a través de un código QR a una Landing page o página de destino. Este pequeño rectángulo impreso de 9 x 5 cms. se convierte en un poderoso instrumento de comunicación, exposición y venta.



Puedes asociar tu tarjeta a un:

1. Catálogo de productos.
2. Currículum vitae.
3. Exposición de fotografía, arte.
4. Videos ...

CLIC PARA IR A NUESTRO



CLIC PARA IR A PÁGINA



CLIC PARA IR A NUESTRO



Directorio Digital de Negocios



**¿Si lo que necesitas es marketing para tu
Negocio o producto?
!Llámanos; te podemos ayudar.**

Para solicitar información.

CLIC PARA IR A NUESTRO



Supervisión de cambios en el comportamiento: Estate atento a cambios en su comportamiento, apetito, nivel de energía y hábitos de sueño. Esto puede indicar problemas de salud que requieren atención médica.

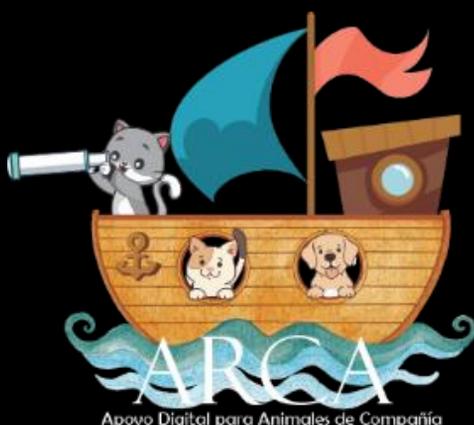
Suplementos y medicamentos: Si es necesario, consulta con tu veterinario sobre la posibilidad de suplementos o medicamentos para abordar problemas de salud específicos, como problemas articulares o cardíacos.

Cuidado dental: La salud dental es crucial para prevenir enfermedades y molestias. Asegúrate de realizar limpiezas dentales regulares y proporcionar juguetes o alimentos que promuevan la salud dental.

Mantenimiento de la higiene: Presta atención a la higiene general de tu mascota, incluyendo baños regulares, recorte de uñas y limpieza de oídos, para prevenir infecciones y mantener su comodidad.

Tiempo de calidad: Dedicar tiempo a proporcionarles cariño, atención y estimulación mental. Esto puede incluir juegos suaves, masajes relajantes y tiempo de calidad para fortalecer el vínculo entre tú y tu mascota.

Siempre es importante tener en cuenta que cada mascota es única y puede requerir necesidades específicas según su edad, raza y condiciones de salud. Consulta siempre a tu veterinario para obtener recomendaciones personalizadas y específicas para tu mascota mayor.



PROXIMAMENTE
¡Espérala!

Difusión.
Información.
Prevención.
Contenidos
Vinculación.



En Barco de papel nos interesa tu opinión y participación, si tienes algo que decir, algo que publicar o algún producto o servicio que quieras promocionar en nuestra revista y en nuestro portal “Directorio Digital de Negocios” ponte en contacto por alguno de nuestros medios.



 c@dn1.com.mx

Responsables de la Línea editorial. Adriana García / Ulises Velasco
Diseño y Dirección General. Ulises Velasco.

